

رئیس اتحادیه مشاوران املاک:
افزایش قیمت مسکن ارتباطی به صنف مشاوران املاک ندارد

رئیس اتحادیه مشاوران املاک استان تهران می‌گوید: اعضای این صنف نقشی در افزایش قیمت مسکن ندارند و ما سیاستگذار بخش مسکن نیستیم.



صفحه ۳

عدم رعایت پروتکل های بهداشتی؛ جنگ با خودمان است

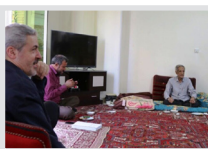
رئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران با تأکید بر اینکه عدم رعایت پروتکل‌های بهداشتی به معنی این است که خودمان به جنگ خودمان می‌رویم، گفت: تنها راه برای مقابله با این ویروس....



صفحه ۶

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی آذربایجان شرقی:
شعرسرایی در فضیلت ائمه(ع) دست مایه اعتای معنوی شاعر است

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: سرودن شعر در فضیلت ائمه معصومان (ع) دست مایه اعتلای معنوی شاعر و حرکتی ارزشمند است....



صفحه ۸

جایگاه حقّ النَّاس

در زیست مؤمنانه ما



میترا وهمنیان جامعه شناس



این پرسش که «حقّ النَّاس» در کجای زیست مؤمنانه ما قرار دارد و چه وزنی را به خود اختصاص می‌دهد، پرسشی نیست که بتوان آن را حاشیه‌ای و فاقد اولویت تلقی نمود. در واقع چنین پرسشی، با اساس ایمان و حیات دیندارانه ما گره خورده است؛ و از همین روی، باید به طور مدام و وقفه‌ناپذیر، به منزله میزان و محکی برای سنجش تصورات و ادعاهایی به کار گرفته شود که معطوف به دینداری و حیات مؤمنانه ماست. این سنجش، هم شامل «خود ارزیابی» مؤمنان است، و هم دربرگیرنده داوری‌هایی که توسط ناظران بیرونی انجام می‌گیرد.

مؤمن بودن و حیات مؤمنانه داشتن، اساساً بدون دغدغه و پروای عملی «حقّ النَّاس»، طبق آموزه‌های دینی ما، امکان‌ناپذیر است. این نکته، در دو حوزه می‌تواند مورد تأکید و تأمل ما قرار گیرد:

یکی در سطح روابط میان - فردی و اجتماعی مردم، که جهان - زیست آنان را تشکیل می‌دهد، و دیگری، در سطح نظام حکمرانی، یعنی آن نوع حکومت‌هایی که داعیه بسط زیست مؤمنانه در جامعه را دارند و خود را متولی دین و دینداری، و مکلف به اجرای فرامین و احکام آن معرفی می‌کنند. بررسی جایگاه «حقّ النَّاس» در این سطح کلان، مستلزم سنجش عملکرد نهادها و سیستم‌هایی است که تحت حاکمیت این نوع حکومت‌ها قرار دارد، و به یقین انجام این امر، امکان‌اتی را می‌طلبد که در حد نوشتار حاضر نیست. در این تأمل کوتاه، تنها می‌توان به اشاراتی فشرده در خصوص

ادامه در صفحه ۴

پیام آذربایجان

بی خیال ماسک با خیال واکسیناسیون



آن در ۲۹ استان، خطر افزایش شیوع و فوتی بیش از پیش شده طوری که مسافرت‌ها و دورهمی‌ها موجب شدت یافتن و شیوع کووید ۱۹ در کشور و آذربایجان شرقی اعلام شده است. افزایش تعداد شهرهای قرمز از ۱۰ به ۱۳ در آذربایجان شرقی و فوتی از ۶ به ۱۲ نفر در استان نسبت به هفته گذشته نشانگر خطر شیوع هر چه بیشتر کرونا در بین اقشار مختلف جامعه را دارد.

*** تعداد شهرستان قرمز آذربایجان شرقی به ۱۳ رسید**

رییس دانشگاه علوم پزشکی تبریز با اشاره به اینکه کرونا در استان شدت یافته است، گفت: تعداد شهرستان‌های قرمز آذربایجان شرقی از ۱۰ به ۱۳ شهرستان افزایش یافته است که رعایت اصول بهداشتی و پروتکل‌های اعلام شده را بسیار حیاتی کرده است.

محمد حسین صومی اظهار کرد: شهرستان‌های عجب شیر، میانه، آذرشهر،

ادامه در صفحه ۳

افزایش سرعت واکسیناسیون و همچنین طول مدت زمان همه‌گیری کرونا موجب عادی‌نگاری در رعایت پروتکل‌های بهداشتی و کاهش میزان استفاده از ماسک در بین مردم شده و همین امر موجب نگرانی مسؤولان بهداشت و درمان کشور شده است.

افزایش فوتی‌های کرونا در پیک پنجم ناقوس مرگ را به صدا درآورده و با رسیدن تعداد فوتی روزانه به ۴۵۸ نفر در کشور و ۱۲ فوتی در آذربایجان شرقی، استفاده از ۲ ماسک را جزو توصیه‌های موکد مسؤولان بهداشت و درمان کرده تا مردم به خیال واکسیناسیون بی خیال رعایت پروتکل‌های بهداشتی به خصوص استفاده از ماسک و رعایت فاصله اجتماعی نشوند.

به رغم واکسیناسیون استفاده از ماسک تا زمانی که کرونا فروکش نکرده و اوضاع عادی نشده است لازم است تا از شروع پیک‌های بعدی جلوگیری کند و کمتر شاهد قربانی گرفتن کرونا و عزار شدن خانواده‌ها باشیم. با بروز سویه دلتا در کشور و شناسایی

امام جمعه تبریز:

تربیت نیروی انسانی و جذب نوجوانان در عرصه خبر ضروری است



و مطالبه گر در بین اهالی رسانه را از ضروریات این حوزه دانست و گفت: وظیفه مهم رسانه در تراز انقلاب مطالبه گری از جایگاه امر به معروف و نهی از منکر و پاسخگو کردن مسؤولان به نفع مطالبات مردم و آرمان‌های انقلاب اسلامی است.

آل‌هاشم با بیان اینکه بالاترین شأن برای یک مسؤول در نظام اسلامی باید خدمتگزاری و نوکری

مردم و عمل براساس عدل و قانون باشد، افزود: هر جا این عنصر نقض شد، رسانه انقلابی باید فریاد بزند، فریاد منطقی، منصفانه و عالمانه، محققانه و با صراحت از طرف مردم باید مطالبه گری کند و در واقع رسانه انقلابی باید صدای مردم باشد.

نماینده ولی فقیه در آذربایجان شرقی با بیان اینکه نیازمند پرورش عناصری پرسشگر و مطالبه گر در سپهر رسانه ای هستیم گفت: خبرنگار انقلابی باید از شرایط کشور، وضعیت منطقه و وضعیت جهان تحلیل کلان و حقیقی داشته باشد. وی کم توجهی مدیران و مسؤولان به این حوزه را بخشی از توسعه نیافتگی خبرنگاری و روزنامه



رییس کانون وکلای دادگستری آذربایجان شرقی با اشاره به وجوه اشتراک فراوان بین خبرنگاران و وکلای گفت: هر دوی این قشر تاثیرگذار جامعه، پیشگامان تحقق دموکراسی هستند.

حسین شربانی در مراسم تجلیل از خبرنگاران، افزود: جامعه رسانه ای و جامعه وکلای دادگستری در حقیقت به عنوان سردمداران دفاع از حقوق ملت‌ها در کنار یکدیگرند و همکاران نزدیک به شمار می‌روند چرا که هر دوی این قشرها دارای محدودیت‌های عیدیده بوده و برای دفاع از حقوق شهروندی تلاش می‌کنند.

وی با بیان اینکه نقش آفرینی خبرنگار و وکیل در جامعه نیازمند فرهنگ سازی در سطح جامعه است، از اینکه در ایران تاکنون این دو صنف نتوانسته اند به آنچه که استحقاق آن را دارند دست یابند ابراز تاسف کرد و اظهار داشت: هر چند طی سال‌های اخیر این نقش در جامعه بهتر شده و روند مناسبی در پیش گرفته است اما باز حتی از کشورهای همسایه مثل ترکیه فاصله وجود دارد و باید دست در دست هم داده و برای ارتقای جایگاه خبرنگاری و وکالت تلاش کرد. شربانی ادامه داد: شرایط فرهنگی جامعه باید این اجازه را به خبرنگاران و وکلای دادگستری در حقیقت و دفاع حق و حقوق ملت شوند که در این صورت بسیاری از مشکلات مختلف اقتصادی، اجتماعی و سیاسی و فرهنگی جامعه رفع خواهد شد.

وی بزرگ ترین پشتوانه حاکمیت‌ها را اعتماد عمومی دانست و یادآور شد: رسانه‌های گروهی و جامعه خبری تنها نهاد و مجموعه ای است که

خبرنگاران و وکلای پیشگامان دموکراسی هستند

می‌تواند اعتماد عمومی را به جامعه برگرداند.

شربانی رسالت ذاتی جامعه خبری را نقد از وضعیت موجود کشور و آرایه راهکارهای برون رفت از بحران‌ها برشمرد و اضافه کرد: بر همین اساس جامعه و حاکمیت باید بپذیرد که خبرنگار باید نقاد باشد چون توسعه بدون توجه به نقدهای سازنده رسانه‌ها میسر نخواهد شد.



وی یکی از دلایل مغضوب بودن جامعه خبری و جامعه وکالت را ناشی از ایستادگی در برابر نهادهای قدرت دانست و گفت: بر همین اساس و به منظور هم افزایی باید نهاد وکالت و خبر بیش از هر زمان دیگری به یکدیگر نزدیک شده و همکاری‌ها و تعاملات خود را بیشتر کنند که در این راستا کانون وکلای دادگستری آذربایجان شرقی آمادگی همه گونه همکاری با جامعه رسانه ای استان را دارد.

رییس کانون وکلای دادگستری آذربایجان شرقی از این مجموعه به عنوان بزرگترین نهاد مستقل در کشور نام برد که هر چند بارها تلاش شده این استقلال از آن گرفته شود اما تاکنون موفق عمل کرده و کارنامه ای درخشان طی بیش از ۸۰ سال فعالیت خود بر جای گذاشته است.

شربانی تعداد اعضای کانون وکلای آذربایجان شرقی را ۲ هزار و ۵۰۰ نفر اعلام و اضافه کرد: کانون وکلای این استان با قدمتی افزون بر ۷۰ سال جزو سه کانون نخست ایران همراه با تهران و شیراز است که طی این سال‌ها خدمات شایان توجهی به جامعه حقوقی کشور و استان و نیز صیانت از حقوق عامه کرده است.

شرط گذراندن پیش دبستانی برای ثبت‌نام کلاس اول تخلف است



رئیس سازمان مدارس و مراکز غیردولتی وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه مشروط شدن ثبت نام پایه اول ابتدایی به گذراندن دوره پیش دبستانی در مدارس غیردولتی تخلف محسوب می‌شود اظهار کرد: پیش دبستانی یک دوره رسمی، ولی غیرالزامی‌است و اگر کودکی آن را نگذرانده باشد، مدارس حق ممانعت برای ثبت نام و ادامه تحصیل وی ندارند. شه‌ریار فولادوند در پاسخ به پرسشی درباره برخی شروط مدارس غیردولتی برای ثبت نام پایه اول ابتدایی از جمله گذراندن دوره پیش دبستانی اظهار کرد: برخی مدارس ممکن است پیش دبستانی را شرط ثبت نام در پایه اول بدانند؛ این امر چه در مدارس دولتی و چه غیردولتی یک تخلف محسوب می‌شود.

وی افزود: دلیل روشنش این است که پیش دبستانی یک دوره رسمی، ولی غیرالزامی‌است، به این معنا که به لحاظ قانونی یک دوره پذیرفته شده است، اما اگر کودکی آن را نگذرانده باشد، مدارس حق ممانعت برای ثبت نام و ادامه تحصیل وی ندارند. رئیس سازمان مدارس و مراکز غیردولتی وزارت آموزش و پرورش درباره روند صدور مجوز مراکز پیش دبستانی نیز گفت: تا زمانی که سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک ساختار اداری و تشکیلاتی یافته و استقرار فیزیکی پیدا کند فعلا استان‌ها این کار را انجام می‌دهند و پس از استقرار کامل همه فرایندها آنچه بر عهده ما بوده است به طور کامل به آن سازمان منتقل می‌شود.

فولادوند درباره زمان آغاز فعالیت صندوق حمایت از موسسان مدارس غیردولتی نیز اظهار کرد: بودجه‌ای برای این امر دیده و شاخص‌های حمایت از موسسان معین شده است؛ اما ساختار اداری‌اش باید به کمال خود برسد. اکنون مراحل ثبت تغییر هیئت مدیره در حال انجام است و نهایی که بشود توزیع، اتفاق خواهد افتاد. وی افزود: این مبلغ برای سال ۱۴۰۰، ۱۰۰ میلیارد تومان است و هر میزان که تخصیص یابد بر همان اساس اقدام می‌شود.

مجمع اقامتی گردشگری «قیزیل قایی» زفوز به بهره‌برداری رسید

معاون گردشگری مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری آذربایجان‌شرقی گفت: مجمع اقامتی گردشگری «قیزیل قایی» زفوز: یا سه میلیارد تومان سرمایه‌گذاری به بهره‌برداری رسید. علیرضا بایرام زاده افزود: عملیات احداث این مجتمع چندمنظوره گردشگری از سال ۹۸ در زمینی به مساحت بیش از پنج هزار مترمربع آغاز شده بود.

وی اظهار کرد: مجمع گردشگری قیزیل قایی شامل ۱۰ واحد بوم‌گردی، رستوران و شهربازی کودک است که در فاز دوم این پروژه بخش اقامتی، سرگرمی و تفریحی توسعه می‌یابد. بایرام زاده ادامه داد: زفوز از جمله شهرهای غنی در حوزه گردشگری استان است که همواره مورد توجه گردشگران بوده بنابراین با گسترش و توسعه زیرساخت‌های گردشگری امکان ارائه خدمات باکیفیت به گردشگران بیش از پیش فراهم می‌شود. زفوز با حدود پنج هزار نفر جمعیت کوهستانی‌ترین منطقه‌ی شهری مرند است که در شمال شرقی این شهرستان و در فاصله حدود ۱۰ کیلومتری از جاده اصلی مرند ـ جلفا قرار گرفته است.

سارق درب‌های آب و فاضلاب چدنی در مراغه دستگیر شد

فرمانده انتظامی شهرستان مراغه از دستگیری یک سارق حرفه‌ای درب‌های آب و فاضلاب چدنی با ۶ فقره سرقت خبر داد. توحید فارسی در تشریح این خبر اظهار داشت: در پی دریافت گزارش‌های مبنی بر سرقت درب آب و فاضلاب‌های شهری و روستایی در مراغه طرح ویژه‌ای توسط مأموران انتظامی‌پاسگاه آیت‌الله غفاری برای شناسایی و دستگیری سارق یا سارقان آغاز شد.

وی در ادامه افزود: مأموران با گشت‌زنی‌های مداوم شبانه‌روزی و رصد اطلاعاتی و فتی موفق شدند یک سارق حرفه‌ای سابقه‌دار را با خودرو سواری پراید تحت پوشش تاکسی تلفنی را شناسایی و در یک عملیات غافلگیرانه دستگیر کنند.

فارسی عنوان کرد: سارق دستگیر شده در بازجویی مأموران به سرقت ۶ عدد درب‌های آب و فاضلاب چدنی در سطح حوزه استحفاظی و چند سرقت سایر وسایل اعتراف کرد. این مقام انتظامی‌با بیان اینکه در بازرسی از خودرو و مخفیگاه متهم چند درب فاضلاب به همراه دیلم فلزی و آلات و ادوات جرم کشف شده است، بیان داشت: متهم پس از تشکیل پرونده برای رسیدگی به مراجع قضائی معرفی شد.

معاون تربیت بدنی سپاه تبریز:

شعار «هر پایگاه بسیج، یک باشگاه» افق روشنی پیش روی ورزش تبریز است

معاون تربیت بدنی سپاه تبریز با اشاره به تعدد پایگاه‌های بسیج در سطح این کلان شهر گفت: با شعار هر «پایگاه، یک باشگاه»، افق روشنی در حوزه ورزش این کلان شهر در پیش خواهیم داشت. یاسر نجف زاده افزود: ما از یک و نیم سال گذشته که فعالیت خودمان را شروع کردیم با رویکردی متفاوت وارد این قضیه شدیم و جالب است که بگویم از این همه پتانسیل موجود در بسیج، اطلاعاتی نداشتیم.

معاونت تربیت بدنی سپاه و بسیج تبریز با اشاره به وجود ۲۸ حوزه بسیج در سطح تبریز که هر کدام به طور میانگین ۲۰ پایگاه دارند، خاطرنشان کرد: همه این پایگاه‌ها دارای واحد تربیت بدنی می‌باشند که در آنها از حضور ۲۹۰ کارشناس تربیت بدنی بهره می‌بریم و در نقاط مختلف شهر تبریز جا پایی در امر ورزش داریم.

نجف زاده با بیان اینکه متأسفانه از بدو ورود مان به این مسوولیت با شرایط کرونایی روبرو شدیم و نتوانستیم اقدام عملیاتی چشمگیری داشته باشیم، اضافه کرد: در این مدت با شناسایی نقاط ضعف و قوت و آنالیز اطلاعات اولیه، بیشتر روی برنامه‌های استراتژیک که در راستای توسعه ورزش بسیج تبریز بوده، گام برداشتیم. وی گفت: در عرض ۲ ماه توانستیم سند ششم انداز را تهیه کنیم و با مشخص شدن

● ● ادامه از صفحه اول

رییس سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان‌شرقی گفت: کشت دانه خوراکی کینوا که با خاویار گیاهی نیز شهرت دارد جایگزین محصولات آب‌بسر در این استان می‌شود.

اکبر فتحی در حاشیه مراسم روز مزرعه در شهرستان هریس، اظهار کرد: کینوا چند سالی است که وارد ادبیات کشاورزی کشور شده و از حدود چهار سال پیش برای اولین بار در استان در شهرستان اسکو در بخش ایلخچی زیر کشت رفته است.

وی ادامه داد: محصول کینوا کم آب بر بوده و نسبت به شوره زارها مقاوم است و از طرفی دوره رشدی این محصول حدود سه ماه می‌باشد که می‌تواند در مناطق مختلف استان کشت شود و برای محصولاتی که مصرف آب زیادی دارند، جایگزین مناسبی خواهد بود.

فتحی با بیان اینکه بیشتر اراضی کشاورزی استان و کشورمان خشک و محدودیت آبی دارد، گفت: می‌توان با ترویج اینگونه محصولات از کشت محصولات با مصرف آب بیشتر

● ● ادامه از صفحه اول

بی خیال ماسک با خیال واکسیناسیون

تبریز، جلفا، مرند، هشت‌رود، ملکان، بناب، شیبستر، هریس، مراغه و سراب قرمز و بقیه شهرستان‌های استان در وضعیت نارنجی قرار دارند بر این اساس شهرستانی در آذربایجان شرقی در وضعیت زرد قرار ندارد.

وی با بیان اینکه در ۲۴ ساعت گذشته ۲۰۰ نفر در بیمارستان‌های آذربایجان شرقی بستری شدنددر ۲۴ ساعت گذشته ۲۰۰ نفر در بیمارستان‌های آذربایجان شرقی بستری شدند، گفت: اکنون یک‌هزار و ۱۰۹ نفر در بیمارستان‌های آذربایجان شرقی به علت ابتلا به کرونا بستری هستند و ۱۲ نفر بر اثر کرونا در آذربایجان شرقی فوت شدند. وی با اشاره به

مجمع رسانه‌ای تبریز راه اندازی می‌شود

عضو شورای اسلامی‌شهر تبریز گفت: با تصمیم اعضای شورای شهر، مجمع رسانه‌ای تبریز برای اسکان رسانه‌های تبریزی راه اندازی می‌شود. روح الله دهقان نژاد با اشاره به تدوین طرح شفافیت و حمایت از رسانه‌های تبریز در مدیریت شهری، گفت: مقرر شد این سند به شورا ارائه شده و در کمیسیون تخصصی بررسی شود تا از طرف شورای شهر اعمال شود. وی با بیان این‌که تبریز در حوزه رسانه صاحب سبک است، گفت: تبریز بعد از تهران با دارا بودن ۵۶۰ رسانه در جایگاه دوم کشور قرار دارد که باید در این حوزه فعالیت گسترده انجام شود. وی با اشاره به این‌که باید کمک حال رسانه‌ها بود، گفت: در گذشته کمک‌هایی که شهرداری از رسانه‌ها می‌کرد براساس عدالت نبود که طرح جامع شفافیت و حمایت از رسانه‌ها موجب برقراری عدالت در حمایت از رسانه‌ها خواهد شد.

انجام شده و به دنبال تامین مکان برای رشته تنیس روی میز هستیم.

نجف زاده از خلا بوجود آمده بین ورزش قهرمانی و ورزش پایه ابراز تأسف کرد و عنوان داشت: متأسفانه در سال‌های اخیر در بیشتر رشته‌های ورزشی فعال در سطح استان نقرات بومی‌معرفی نشده اند که این در دراز مدت، یک آسیب جدی بر

ورزش آذربایجان شرقی می‌باشد. معاون تربیت بدنی سپاه تبریز با بیان اینکه لازمه استعدادیابی وجود بستری سازی مناسب است، اضافه کرد: باشگاه «مقاومت» در تلاش است برای رسیدن به هدف مقدسی که در ذهن ورزشکاران به وجود آمده، برنامه ریزی کند، لذا در تمامی‌رده‌های سنی تیم‌های یاد شده را تشکیل داده و بدون دریافت هیچ هزینه ای از ورزشکاران علاقه مند ثبت نام می‌کند. نجف زاده با اشاره به موفقیت تیم فوتسال بزرگسالان باشگاه «مقاومت» در لیگ برتر آذربایجان شرقی یادآوری کرد: خوشبختانه با این موفقیت توانستیم مجوز حضور در بازی‌های دسته دوم کشور را کسب کنیم.

وی در خصوص تامین هزینه‌های مالی باشگاه «مقاومت» اظهار کرد: متأسفانه در قوانین کشوری، هیچ بند مثبتی در معافیت مالیاتی بخش خصوصی که اسپانسری ورزشی را داشته باشند، نیست، لذا باشگاه

کشت کینوا جایگزین محصولات آب بر در آذربایجان‌شرقی می‌شود

معظم رهبری است اشاره و اظهار کرد: در این رویکرد تولید براساس میزان نیاز و سلیقه جامعه اتفاق می‌افتد که اقتصاد مبتنی بر بازار نامیده می‌شود و مزیت آن نسبت به اقتصاد مبتنی بر تولید این است که محصول در دست کشاورزان از بین نمی‌رود.

وی افزود: کینوا جز محصولاتی است که در حال حاضر و در آینده کشتش بازار خوبی خواهد داشت و منفعت خوبی برای کشاورزان دارد. فتحی با تاکید به نقش مهم کشاورزان در تامین امنیت غذایی گفت: امنیت یک جامعه وابسته به امنیت دفاعی (نظامی) و امنیت غذایی آن جامعه است و امنیت غذایی نقش مهمی‌در تامین امنیت دفاعی (نظامی) دارد چرا که اگر کشوری نتواند غذای مورد نیاز خود را تامین کند و به کشورهای دیگر وابسته باشد، دشمنان خیلی زود می‌توانند براین جامعه تسلط یابند که از این رو باید قدردان زحمات کشاورزان در تامین امنیت غذایی کشور باشیم.

● ● ادامه از صفحه اول

استمرار واکسیناسیون و سرعت مناسب آن در آذربایجان شرقی گفت: تاکنون ۲۴.۵ درصد جمعیت بالای ۱۸ سال استان واکسن دریافت کردند. مسئول استفاده مردم از ماسک در استان به ۵۰ تا ۶۰درصد کاهش یافته است معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی تبریز با تاکید بر لزوم توجه جدی شهروندان به رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی گفت: متأسفانه آمار مبتلایان به کرونا در آذربایجان شرقی رو به افزایش است. عباسعلی درستی، شرایط

به کرونا در آذربایجان شرقی رو به افزایش است. عباسعلی درستی، شرایط کرونایی آذربایجان شرقی را نگران کننده توصیف کرد. وی افزود: شمار مراجعه کنندگان سرپایی، مبتلایان و بستری‌های کرونا در استان به سرعت

● ● خبر

شبکه پایش در مناطق تحت تاثیر مراکز دفن پسماند شهری ایجاد می‌شود



معاون پایش و نظارت اداره کل حفاظت محیط زیست آذربایجان شرقی گفت: شبکه پایش در مناطق تحت تاثیر مراکز دفن پسماند شهری توسط استان ایجاد خواهد شد. رضا فدایی افزود: شبکه پایش در مناطق تحت تاثیر مراکز دفن پسماند شهری توسط شهرداری‌ها تا پایان شهر یورماه ۱۴۰۰ ایجاد می‌شود. وی گفت:در راستای پایش کیفی منابع آبهای سطحی و زیرزمینی استان با تاکید برودخانه‌های مهم استان و منابع آب شرب در سه ماهه اول سال ۱۴۰۰ بیش از ۱۰۰ مورد نمونه برداری توسط اداره آزمایشگاههای اداره کل انجام شده است. فدایی ادامه داد: سدهای تامین آب شرب و رودخانه‌های مهم استان به صورت مستمر و دوره ای توسط آزمایشگاه اداره کل مورد پایش و نمونه برداری قرار می‌گیرد.

وی اظهار کرد: با توجه به پتانسیل‌های بالای آلایندگی شیرابه حاصل از جایگاه‌های دفن پسماندهای شهری ،کلیه شهرداریهای استان بایستی تا آخر شهریور ماه نسبت به ایجاد شبکه پایش و نمونه برداری دوره ای از آبهای زیر زمینی مناطق تحت تاثیر در اطراف جایگاه‌های دفن اقدام کنند.

معاون پایش و نظارت اداره کل حفاظت محیط زیست آذربایجان شرقی گفت: اصلاح محل‌های دفن و ایجاد سلول‌های دفن بهداشتی در تمامی‌مراکز دفن پسماندهای شهرهای استان ضروری می‌باشد و کلیه شهرداریهای شهرها در استان موظف به ساماندهی مراکز دفن و ایجاد شبکه پایش آبهای زیرزمینی و ارائه نتایج نمونه برداری توسط آزمایشگاه‌های معتمد سازمان محیط زیست می‌باشند.

۱۸ هزار و ۵۴۱ مترمربع از اراضی ملی در جلفا رفع تصرف شد

سرپرست راه و شهرسازی جلفا گفت: ۱۸ هزار و ۵۴۱ مترمربع از اراضی ملی این شهرستان با تلاش یگان حفاظت از اراضی ملی، آزادسازی و رفع تصرف شد. حوا اسمعیلی، با تاکید بر تلاش دوچندان یگان حفاظت از اراضی ملی جلفا برای حفاظت از بیت المال و اراضی ملی این شهرستان، افزود: این میزان اراضی دارای ارزش حدود ۱۱ میلیارد ریال است.

وی اظهار داشت: این اراضی ملی در پلاک ۳۸۰۸ فرعی از ۱۷ اصلی بخش ۱۳ تبریز (جلفا) واقع بوده و با هوشیاری یگان حفاظت این اداره و همکاری مقام قضایی و نیروی انتظامی‌رفع تصرف شد. اسمعیلی، ادامه داد: یگان حفاظت اراضی این شهرستان به طور مداوم و مستمر تصرف‌های احتمالی به اراضی دولتی و ملی را رصد می‌کند و در صورت مشاهده تخلفات به طور قانونی و به موقع موضوع بررسی و پیگیری قضایی می‌شود.

آنچه کارگران باید درباره الزامات لیست بیمه بدانند

❖چه وقت اظهارات کارفرما بالای جان مزدبگیران می‌شود؟



کارفرما با دریافتی کارگر انطباق دارد؟ به گفته وی، بررسی اصالت لیست بیمه در قانون ذکر شده است، به عبارت دیگر کارگر می‌تواند لیست بیمه را مشاهده و صحت دریافتی و مزایای خود را تایید کند. اجرای این قانون امکان‌پذیر نیست؛ کارفرمایان بر اساس اظهارات شخصی خود و به نیابت از کارگر ان لیست را ارائه می‌دهند. در این شرایط، سازمان تامین اجتماعی وظیفه دارد به هر نحوی ادعای کارفرما را مورد بررسی قرار دهد.

❖ عنوان شغلی مشاغل سخت و زیان‌آور چالشی برای بیمه کارگران

یکی از مشکلات مشاغل سخت و زیان آور، عدم درج عناوین شغلی در لیست بیمه است. برخی از کارگران علیرغم اینکه سال‌ها در مشاغل سخت و زیان‌آور اشتغال داشته‌اند اما کارفرما عناوین شغلی آن‌ها را در لیست بیمه رد نکرده است. این مساله منجر به بروز مشکلات و منجر به پایمال شدن حقوق کارگران می‌شود. به گفته حیدری، در هیچیک از تعهدات تامین اجتماعی به کارگران به موضوع عنوان شغلی اشاره‌ای نشده است اما استثناهایی درباره این موضوع مطرح می‌شود. عنوان شغلی برای بازنشستگی پیش از موعد در مشاغل سخت و زیان‌آور که در آن کارها مورد ارزیابی قرار می‌گیرند، اهمیت دارد. اگر عنوان شغلی لیست‌های ارسال شده در گذشته توسط کارفرما با کمینه بدوی مشاغل سخت و زیان‌آور همخوانی نداشته باشد، منجر به بروز مشکلات فراوان می‌شود. عنوان شغلی صرفا در این قانون اهمیت پیدا می‌کند.

❖ اظهارات کارفرما باید به سمع و نظر کارگران برسد

این کارشناس اظهار داشت: ضعف در سیستم نظارتی و امکان‌ناپذیر بودن اجرای قانون برای راستی آزمایی لیست بیمه توسط کارگران منجر به بروز مشکلاتی می‌شود. پس از اینکه لیست توسط کارفرما به سازمان ارسال و حق بیمه پرداخت شد، دیگر امکان بازنگری وجود ندارد. هیچ محکمه و مرجعی برای رسیدگی به این موضوع که آیا لیست ارائه شده بر اساس حق‌السعی واقعی بوده در دسترس نیست. بازهم باید تاکید کرد که دسترسی در لیست بیمه منجر به تضییع حقوق نیروی کار می‌شود. اگر در طول اشتغال یک کارگر، او دچار حادثه شود به دلیل پرداخت حق بیمه کمتر از تعهدات کوتاه مدت تامین اجتماعی محروم میا مزایای متناسب برای وی ارائه نمی‌شود. اگر به لیست بیمه این کارگران مراجعه کنیم، متوجه خواهیم شد که اظهارات کارفرما در بازه زمانی منجر به حادثه با واقعیات تفاوت دارد. وی ادامه داد: من پیشنهاد می‌دهم که نرم افزاری در سازمان تهیه شود و ارقام مشمول حق بیمه‌ی کارگران را به صورت ماهانه به اطلاع مزدبگیران برساند. اگر چنین امکانی فراهم شود، کارگران می‌توانند نسبت به مابه‌التفاوت مندرج در اظهارات کارفرما اعتراض و حقوق خود را مطالبه کنند. توجه به این موضوع از دو منظر اهمیت دارد، نخست اینکه تنظیم لیست بر اساس واقعیت منجر یه افزایش درآمد سازمان می‌شود، دوم اینکه نیروی انسانی می‌تواند به درستی از مزایای تعریف شده بهره ببرد.

❖ سخن پایانی

برخی از کارفرمایان به شقوق مختلف فرار بیمه‌ای دارند. آن‌ها یا عده‌ای را کلا بیمه نمی‌کنند، یا عده‌ای را بیمه می‌کنند اما مدت کارکرد پرسنل را به تامین اجتماعی اعلام نمی‌کنند یا بیمه می‌کنند و کارکرد را درست اعلام می‌کنند اما دستمزد را غیرواقعی بیان می‌کنند و یا عنوان شغلی را غیرواقعی می‌زنند.

تمام کارگران و مشمولین قانون کار باید از روز نخست که در محلی آغاز به کار می‌کنند، بیمه شوند این فرایند شامل همه کارگران و کارکنان اعم از قراردادی رسمی‌شرکتی یا پیمانی است. برخورداری از تامین اجتماعی یکی از این برنامه‌های حمایتی است که قانون بر آن تاکید می‌کند. بنابراین یکی از وظایفی که قانون در مقابل کارگر به عهده کارفرما گذاشته است، حق بیمه کارگری است. در ماده ۲ قانون تامین اجتماعی، حق بیمه ۲۵ درصدی، ۵۰ درصد رشد کرده است. وی در خصوص آمار خرید و فروش و اجاره مسکن در ماهه ابتدایی امسال و مقایسه آن با مدت مشابه سال گذشته در سراسر کشور گفت: از تاریخ ۱ فروردین ۹۹ تا ۱۶ مرداد ۹۹ تعداد کل قراردادهای بخش مسکن ۵۸۰ هزار و ۵۰۸ فقره بود که ۲۹۸ هزار و ۵۴۰ فقره میابعه‌نامه و ۲۷۷ هزار و ۸۸ فقره اجاره‌نامه بوده است. همچنین از ابتدای فروردین تا ۱۶ مرداد امسال ۵۴۶ هزار و ۵۱ فقره قراردادهای بخش مسکن به امضا رسید که ۱۷۷ هزار و ۲۷۲ فقره میابعه‌نامه و ۲۶۴ هزار و ۸۹۰ فقره اجاره‌نامه بوده است.

❖ قید اجباری در بیمه کارگران ضروری است

قید اجباری بودن درباره بیمه کارگران مطرح می‌شود. این قید موجب اطمینان خاطر جامعه کار و تولید از ادامه فعالیت در محیط کار، مقرری بیمه بیکاری، برقراری مستمری بازنشستگی یا حوادث ناشی از کار منجر به از کارافتادگی دائمی می‌شود که به منظور حفاظت و حراست از شخص کارگر و خانواده‌اش بیمه اجباری طراحی شده است. بر این اساس، کارفرما وظیفه دارد از محل حق‌السعی کارگر یعنی مجموع هزینه‌هایی که برای مزدبگیر در نظرمی‌گیرد، بخشی را به صندوق سازمان تامین اجتماعی واریز کند. تامین اجتماعی در برابر این پرداخت نسبت به کارگرانی که در محیط کار اشتغال دارند باید تعهدات کوتاه و بلندمدتی داشته باشد تا بتواند ریسک ناشی از کار پوشش بدهد. به گفته علیرضا حیدری (کارشناس تامین اجتماعی)، قید بیمه اجباری نکته حائز اهمیتی است. اگر نیروی کار به حال خود رها شود، نوع بیمه نیز اختیاری تلقی خواهد شد. در این شرایط، اغلب کارگران راضی نمی‌شوند تا بخشی از درآمد خود را به عنوان حق بیمه پرداخت کنند زیرا ترجیح می‌دهند تا منابع درآمدی خود را صرف امور جاری زندگی کنند. قانون‌گذار در تبیین قانون به این موضوع اشراف داشته و به همین اساس کارفرما را ملزم به پرداخت بیمه بر مبنای حق‌السعی کرده است.

❖ وظیفه کارفرما در قبال بیمه کارگران چیست؟

بر اساس قانون، پرداخت حق بیمه در دین و تعهد کارفرماست و کارگر به هیچ عنوان متولی پرداخت حق بیمه به تامین اجتماعی نیست. کارفرما در صورت نپرداختن، تاخیر در پرداخت و تغییر لیست حق بیمه از سوی سازمان مورد بازخواست قرار می‌گیرد. به اعتقاد این کارشناس، متولی بودن کارفرما از لحاظ فلسفه بیمه قابل تعریف و تبیین است. به گفته وی، سازمان تامین اجتماعی در بخشنامه‌های فنی سالانه خود، کارفرمایان را مورد خطاب قرار می‌دهد و دستورالعمل‌هایی را درباره چگونگی پرداخت حق بیمه به آن‌ها ابلاغ می‌کند. ماخذ مبحث حق بیمه، حداقل‌های شورایعالی کار تلقی می‌شود. مصوبات این شورا برای کارگرانی است که به صورت تمام وقت در یک کارگاه اشتغال دارند و کارفرما ملزم به اجرا آنهاست.

❖ راستی آزمایی لیست بیمه سخت است
لیست بیمه خود اظهاری است یعنی به وسیله کارفرما اظهار و توسط سازمان تامین اجتماعی وصول می‌شود. حیدری در این‌باره تصریح کرد: مشکل از اینجا آغاز می‌شود که چطور می‌توانیم لیست را مورد راستی‌آزمایی قرار دهیم، اظهارات کارفرما توسط تامین اجتماعی تایید می‌شود مشروط بر اینکه مندرجات کمتر از حداقل‌های قانونی نباشد. در اینجا پرسشی مطرح می‌شود اینکه آیا لیست

خسروی با اشاره به اینکه ساخت‌وساز دیگر دست بخش خصوصی نیست و در حال حاضر بانک‌ها و دولتی‌ها ساخت‌وساز را در اختیار گرفته‌اند، گفت: اجاره‌بها علی‌رغم تعیین سقف ۲۵ درصدی، ۵۰ درصد رشد کرده است. وی در خصوص آمار خرید و فروش و اجاره مسکن در ماهه ابتدایی امسال و مقایسه آن با مدت مشابه سال گذشته در سراسر کشور گفت: از تاریخ ۱ فروردین ۹۹ تا ۱۶ مرداد ۹۹ تعداد کل قراردادهای بخش مسکن ۵۸۰ هزار و ۵۰۸ فقره بود که ۲۹۸ هزار و ۵۴۰ فقره میابعه‌نامه و ۲۷۷ هزار و ۸۸ فقره اجاره‌نامه بوده است. همچنین از ابتدای فروردین تا ۱۶ مرداد امسال ۵۴۶ هزار و ۵۱ فقره قراردادهای بخش مسکن به امضا رسید که ۱۷۷ هزار و ۲۷۲ فقره میابعه‌نامه و ۲۶۴ هزار و ۸۹۰ فقره اجاره‌نامه بوده است.

رئیس اتحادیه مشاوران املاک استان تهران درباره مقایسه آمار خرید و فروش و اجاره مسکن در سال‌های گذشته و جاری شهر تهران گفت: از ابتدای فروردین تا ۱۶ مرداد سال گذشته ۱۱۹ هزار و ۸۶۳ معامله مسکن ثبت شد که ۵۴ هزار و ۹۳۷ فقره میابعه‌نامه و ۶۴ هزار و ۳۶۲ فقره اجاره‌نامه بوده است. در مدت مشابه سال جاری این شاخص ۱۰۵ هزار و ۲۳۷ فقره بود که ۲۴ هزار و ۳۴۳ میابعه‌نامه و ۸۲ هزار و ۵۴۲ اجاره‌نامه امضا شده است.



کمی‌متفاوت بوده و تب و تاب زیادی در بازار نیست. البته خرید و فروش انجام می‌شود اما نسبت به‌دوره‌های‌قبل‌کمت‌رشد‌ه‌است. وی افزود: قیمت‌ها در بازار هر روز عوض می‌شود و خریداران تمایلی به خرید ندارند. نرخ امروز با فردا فرق می‌کند که به نظر نوسانات نرخ دلار و اخبار و جریانبات روانی مهم‌ترین نقش را در این تغییر قیمت‌ها داشته‌اند. آشفته بازار خودرو در حالی هر روز نوسان قیمتی دارد که طبق آمار از ابتدای امسال تا پایان تیرماه، ۳۲۲ هزار و ۹۱۹ سدان خودرو در کشور از سوی خودروسازان داخلی تولید شده است. افزود: لیجام گسیخته قیمت خودرو طی سال‌های اخیر در

خسروی درباره تفکیک وزارت راه و شهرسازی افزود: ما موافق تفکیک راه از مسکن هستیم. همچنین موافقیم تا اتحادیه مشاوران املاک از ذیل وزارت صمت به وزارت مسکن منتقل شود. در این صورت می‌توانیم کانون سراسری مشاوران املاک کشور را راه‌اندازی کنیم.

وی ادامه داد: در حال حاضر اتحادیه‌های استانی مشاوران املاک ۲۰ درصد درآمد سالانه خود را به اتاق اصناف ایران می‌دهند که رقم بزرگی است. مثلاً سال گذشته درآمد اتحادیه املاک تهران ۶ میلیارد تومان بود که ۱.۲ میلیارد آن را به اتاق اصناف ایران پرداخت کردیم. رئیس اتحادیه مشاوران املاک استان تهران درباره مصوبه ستاد ملی مقابله با کرونا در خصوص تعیین سقف ۲۵ درصدی اجاره‌بها در سال جاری در تهران گفت: این پیشنهاد وزارت راه و شهرسازی به ستاد ملی کرونا بود ولی ما در اتحادیه املاک با این موضوع مخالف بودیم چون وقتی سال گذشته که همین موضوع در ستاد کرونا به تصویب رسیده بود، تعداد زیادی از مستأجران مناطق ارزان قیمت‌تر تهران به ما می‌گفتند ما با افزایش ۱۰ تا ۱۵ درصدی اجاره‌بها با موجر توافق کرده بودیم اما پس از مصوبه ستاد کرونا، موجر خواهان پرداخت مابه‌التفاوت تا ۲۵ درصد است.



که بانک مرکزی اعلام می‌کند، رئیس اتحادیه مشاوران املاک استان تهران یادآور شد: سامانه املاک و مستغلات در اختیار اتاق اصناف ایران است و آنها آمار را به بانک مرکزی می‌دهند، این به حالی است که تنها ۶۰ درصد معاملات در سامانه ثبت می‌شود و آنها با ۶۰ درصد معاملات، آمارهایی می‌دهند که بازار مسکن را به هم می‌ریزد. وی در خصوص برنامه دولت سیزدهم برای ساخت سالانه یک میلیون مسکن گفت: متأسفانه وزارت راه و شهرسازی دولت‌های یازدهم و دوازدهم کم‌کاری کرده‌اند و سعی می‌کنند این کم‌کاری را گردن دیگران بیندازند. حال آنکه ما پنج میلیون کسری مسکن داریم. اخیراً وزارت دفاع به تکنولوژی صنعتی‌سازی مسکن دست یافته که می‌تواند در افزایش سرعت ساخت‌وساز مؤثر باشد.

قیمت‌گذاری دستوری ضامن سود دلالتان

قیمت خودرو باز هم ترمز برید

رصد بازار خودرو حکایت از آن دارد که با ورود به مردادماه ترمز قیمت‌ها بریده شده و چه در معاملات فیزیکی سطح بازار و چه در فضای مجازی قیمت‌ها به صورت روزانه در حال افزایش است.

رصد بازار خودرو بیانگر آن است که طی هفته‌های اخیر ترمز قیمت‌ها در بازار بریده شده و نرخ‌ها مداوم دستخوش تغییر می‌شوند.

هفته گذشته گزارش میدانی مهر حکایت از آن داشت که طی کمتر از یک ماه قیمت خودروها به صورت میانگین بین ۱۰ تا ۲۰ میلیون تومان افزایش یافته است و حالا پس از یک هفته، رصد جدید بازار نشان می‌دهد که نرخ‌ها به

صورت روزانه تغییر می‌کنند. این افزایش قیمت به ویژه در خودروی پراید بیشتر به چشم می‌آید. البته این افزایش قیمت در فضای مجازی نیز خودنمایی می‌کند؛ به گونه‌ای که نه تنها نرخ‌های آنلاین خودروهای صفر اعداد نجومی‌را نشان می‌دهد بلکه نرخ خودروهای کارکرده نیز به شدت افزایش یافته است.

به نظر می‌رسد سوداگران با استفاده از شرایط پیش‌آمده نرخ‌های سلیقه‌ای در بازار واقعی و مجازی اعمال می‌کنند و در این بین مصرف‌کننده واقعی دست خالی می‌ماند. یک فعال بازار خودرو به مهر می‌گوید: اگرچه معمولاً فصل تابستان فصل خرید خودرو است اما امسال قضیه

مردم در بانک‌ها چقدر پول دارند؟

میزان سپرده‌ها و تسهیلات بانکی تا پایان فروردین سال جاری نسبت به پایان سال گذشته معادل ۰.۴ درصد افزایش یافته است. براساس گزارش بانک مرکزی از وضعیت کل مانده سپرده‌ها و تسهیلات ریالی و ارزی بانک‌ها و مؤسسات اعتباری به تفکیک استان در پایان فروردین سال جاری، مانده کل سپرده‌ها به رقم ۳۸۹۰ هزار و ۴۰۰ میلیارد تومان رسیده است که نسبت به پایان سال قبل و مقطع مشابه در پارسال معادل ۰.۴ و ۴۰.۱

کمک ۱۵۰۰ میلیارد ریالی مردم به کمیته امداد آذربایجان شرقی

مدیرکل کمیته امداد آذربایجان شرقی گفت: کمک‌های مردمی‌به این نهاد حمایتی از ابتدای سال ۱۴۰۰ تاکنون به ۱۵۰۰ میلیارد ریال رسیده است. محمد کلای اظهار کرد: کمک‌های جمع‌آوری شده مردم بر اساس موازین شرعی در سرفصل‌های مختلف شامل خدمات معیشتی، درمانی، فرهنگی، ازدواج، مسکن، اکرام ایتم، اشتغال، جهیزیه و... بوده و برای مددجویان تحت حمایت و نیازمندان هزینه می‌شود. وی گفت: بیشترین کمک‌های جمع‌آوری شده در قالب طرح‌های اطعام، ایتم و محسنین، زکات، صدقات و جهیزیه بوده است. وی ضمن تقدیر از حسن نعدوستی مردم استان، افزود: در سالجاری به رغم افزایش شیوع کرونا و گره خوردن آن با مشکلات اقتصادی، آمارها نشان می‌دهد که میزان کمک‌های مردمی‌به محرومان افزایش یافته است. کلای‌با بیان این‌که ترویج فرهنگ احسان و نیکوکاری یکی از وظایف کمیته امداد است، گفت: مردم آذربایجان شرقی در زمینه خیر و احسان حضور بسیار فعالی داشته و بیشگام در دستگیری از محرومان هستند.

بازخوانی ۲ رویکرد به خوشبختی که هزاران سال ذهن ما را درگیر کرده است

من نه اپیکوری‌ام نه رواقی، بلکه آدمی متعادل هستم



تلخیص: حسین گل‌محمدی
ترجمه: فاطمه زلیکانی



این روزها بازار فروش شادی و خوشبختی داغ است. هر کسی بساطی پهن کرده و توصیه‌هایی برای رستگار شدن می‌فروشد. آرتور بروکس می‌گوید نباید در این وضعیت آشفته گیج شد. در طول تاریخ، فقط دو سبک خوشبختی وجود داشته: یا کسانی که می‌گفتند برای خوشبختی باید راحت گرفت و لذت برد، یا آن‌هایی که لذت‌گرایی را تحقیر می‌کردند و می‌گفتند خوشبخت کسی است که به وظیفه‌اش عمل کند. آیا می‌توان این نزاع لذت و فضیلت را حل کرد؟ بازار داغ رازهای شاد بودن و ۲ سنت فلسفی یونان باستان

این روزها همه از رازهای شادبودن سخن می‌گویند و شگردهای متنوعی ارائه می‌دهند، اما این روش‌ها، بیش از آنکه کمک‌کارمان باشند، سرگشته‌مان کرده‌اند. برخی از آن‌ها دستورالعمل‌هایی هستند که می‌توانند به رفتاری ثابت در زندگی بدل شوند، مانند توصیه به بخشنده بودن و شکرگزاری کردن. برخی هم فعالیت‌هایی پیش پا افتاده‌اند، مانند خوردن کلم و تخته نرد بازی کردن. برخی از این روش‌ها هم صرفاً بنگاه کسب درآمد هستند.

اما جدی‌ترین رویکردها به شادمانی با دو سنت فلسفی یونان باستان ارتباط مستقیم دارند؛ مروّجان این دو سنت فکری نیز اپیکور و اپیکتئوس هستند. اگر خلاصه بگویم، این دو فیلسوف به‌ترتیب بر لذت و فضیلت تأکید می‌کنند. همگی ما عموماً به یکی از این دو سبک گرایش داریم. حدود ۲ هزار سال است که بسیاری از چهره‌های شاخص فلسفه یکی از این دو مسیر را پی گرفته‌اند.

شکنجه خاموش با پیام‌های جلی:

بی‌سواد۱ رسانه‌ای و مسئولیت اجتماعی ما



مریم صراف‌زاده

واتس اپ را باز می‌کنم. پیامی‌در گروه دوستان از دوستی که اتفاقاً تحصیلات بسیار عالی‌ه هم دارد آمده است با این مضمون که بسیاری از افراد که بعد از واکسن کرونا قرص‌های تقویتی مصرف کرده‌اند مده‌اند و هشدار داده است که از مصرف مکمل‌ها بعد از واکسن خودداری کنید.

این خبر هیچ منبعی ندارد. انگار کن که یک پسرپچه بازگو‌شی گوشه اتاقش نوشته و فرستاده است. همه این جور خبرها را تأکید هم می‌کنند که در همه گروه‌هایی که هستید پخش کنید و کلی هم کلمه مهم مهم مهم اولشان دارند. دوستم است. باه‌اش راحت‌م.

اگر بدانید کجای این دو مسیر ایستاده‌اید، به فهم عمیق‌تری از خودتان دست می‌یابید. این فهم تازه کمک‌تان می‌کند راهبردهای بهتری اتخاذ کنید و رویکرد متعادل‌تری به زندگی داشته باشید.

*** اپیکوری یا رواقی، مسئله این است؟!**
مکتبی که اپیکور (۳۴۱-۲۷۰ قبل از میلاد) رهبری می‌کرد با نام خودش شناخته می‌شود. اپیکوریسم، وی باور داشت شادمانی محصول آتاراکسیا (رهایی از دغدغه‌های ذهنی) و آپونیا (فقدان درد جسمانی) است. فلسفه وی را می‌توان این‌گونه توصیف کرد: «از چیزهایی که دردآورند یا شما را می‌ترسانند پرهیز کنید». اپیکوری‌ها عموماً هر آنچه را مایه رنج و ناراحتی است ناپسند می‌شمرند و حذف تهدیدها و مشکلات را کلید رسیدن به زندگی شادتر می‌دانند. تصور نکنید اپیکوری‌ها تنبل و بی‌انگیزه هستند.

در بسیاری از موارد، عکس این قضیه صادق است. نکته آن است که آن‌ها ترس و رنج دیرپا را ذاتاً ضروری و سودمند نمی‌دانند و در عوض بر لذت بردن از زندگی تمرکز می‌کنند. اما اپیکتئوس (متولد سال ۵۰ قبل از میلاد و متوفی به سال ۱۳۵ بعد از میلاد) از برجسته‌ترین فیلسوفان رواقی است.

وی باور داشت شادمانی محصول یافتن معنای زندگی و پذیرش سرنوشت خویشان است. وی بر اخلاقی زیستن نیز تأکید می‌کرد، فارغ از آنکه زیست اخلاقی چه هزینه‌هایی به زندگی شخصی ما تحمیل می‌کند. جان اندیشه فلسفی او این است: «مرد باش و به وظیفه‌ات عمل کن». آن‌ها که سبک زندگی رواقی را دنبال می‌کنند معتقدند شادی حقیقی با چشم

بستن بر لذات حاصل می‌شود. جای تعجب نیست که رواقیون عموماً افراد سختکوشی‌اند که نگاه‌شان به آینده معطوف است و برای دستیابی به هدف زندگی‌شان (هدفی که خود تعریف می‌کنند) هزینه‌های هنگفت شخصی را بی شکایت متحمل می‌شوند. آن‌ها کلید خوشبختی را گذر از رنج و ترس می‌دانند، نه پرهیز از آنها.

پذیرش یکی از این دو سبک زندگی به معنای نفی دیگری نیست. اپیکوریان و رواقیان می‌توانند با یکدیگر هم‌زیستی مسالمت‌آمیز یا حتی زندگی مشترک داشته باشند (من و همسرم ترکیبی از این دو نگاه را در زندگی مشترک‌مان ایجاد کرده‌ایم). اما تجربه می‌گوید اپیکوری‌ها و رواقیون عمدتاً رویکرد مقابل را تحقیر می‌کنند. به نظر می‌رسد مادامی‌که این دو فلسفه بوده‌اند، هر یک از این دو سنت فکری دیگری را تحقیر کرده است و این امر عمری به در ازای تاریخ این دو فلسفه دارد.

*** از راه‌زان شادی بگریزد**

فلاسفه تقریباً به‌مدت ۲ هزار سال همواره این پرسش را مطرح کرده‌اند که کدام‌یک از این دو رویکرد زندگی بهتر و شادمانی‌فزون‌تری را به ارمان می‌آورد، اما من در اینجا هدف دیگری را دنبال می‌کنم. هر دو رویکرد محاسن و معایبی دارند. می‌خواهم بدانم هر یک از ما، فارغ از گرایش‌مان به یکی از این دو سنت فکری،از نلحه مقابل چه می‌آموزیم. به اعتقاد اپیکور، اندوه ثمره افکار منفی است؛ علت آن است که بی‌جهت احساس گناه می‌کنیم، از اموری می‌ترسیم که نمی‌توانیم کنترل‌شان کنیم و بر وقایع ناخوشایند زندگی که گریزی از آن‌ها

نیست تمرکز می‌کنیم. همگی این‌ها رهنم شادی‌اند.

چاره آن است که آن‌ها را از ذهن‌مان بیرون کنیم. اپیکور مروج هدونیا بود، مفهومی‌که از آن واژه هدونیسم یا لذت‌جویی را استخراج کرده‌ایم. کاربرد امروزی این واژه احتمالاً چندان خوشایند او نمی‌بود و آن را به رسمیت نمی‌شناخت. مراد اپیکور از بیرون راندن افکار منفی بی‌مبالاتی و هرزگی نیست. شایعات بی‌اساس از مهمانی‌های ناهنجار و مجالس عیش‌ونوشی حکایت می‌کنند که اپیکور برگزار می‌کرد، اما او معتقد بود این خطاست که برای به دست آوردن لذت‌های ساده دنیوی تلاش کنیم، چون این لذت‌ها در نهایت خشنودمان نمی‌کنند. در مقابل، خرد بهترین سلاحی است که اپیکور برای مقابله با اندوه توصیه می‌کند. برای مثال، وقتی ترس از مرگ وجودمان را دربر می‌گیرد، اپیکور این عبارت را به کار می‌برد: «ما با مرگ سروکاری نداریم. آنجا که ما هستیم مرگ نیست و آنجا که مرگ هست ما دیگر نیستیم.»

*** فضیلت را بشناسید و از آن پیروی کنید**

در مقابل هدونیا، رویکرد رواقی انودایمونیا قرار دارد. این واژه به سبکی از زندگی اشاره دارد که در آن بیشترین توان‌مان را در خدمت عالی‌ترین آرمان‌های‌مان به کار می‌بندیم. اخلاق‌گرایی و طبیعت‌گرایی دو ویژگی بارز رواقی‌گری است؛ این بدین معناست که برای بهبود زندگی آنچه می‌توانیم را تغییر دهیم، و آنچه نمی‌توانیم تغییر دهیم را بپذیریم. اپیکتئوس در رساله خود می‌نویسد: «انتظار نداشته باشید اتفاقات آن‌گونه که دوست دارید رقم بخورند، بلکه آرزو کنید آن‌گونه رقم بخورند که باید، و شما نیز به خوبی با آن‌ها کنار بیایید.» مراد از اخلاق‌گرایی آن است که فضیلت را باید شناخت و باید به‌خاطر خود فضیلت از آن پیروی کرد. اپیکور در کتاب گفتارها می‌نویسد «بخش به خود بگویید می‌خواهید چگونه انسانی باشید؛ سپس برای رسیدن به آن کارهای لازم را انجام دهید». به بیان دیگر، برای خودتان یک منش اخلاقی تعریف کنید و بر اساس آن زندگی کنید؛ سخت تلاش کنید و هیچ راه فراری برای خودتان نگذارید.

*** شما کدام‌یک هستید؟**

اپیکوری‌ها و رواقی‌ها بر جنبه‌های گوناگون زندگی و نیز بر مرگ تمرکز می‌کنند. فلسفه اپیکوری معتقد است باید عمیقاً و مجدانه به شادی فکر کنیم، حال آنکه به

اعتقاد رواقی‌ها جست‌وجوی شادی امری پارادوکسیکال است، بدین معنا که برای به دست آوردن شادی باید فراموشش کنید. خوشبختانه، اگر هدف زندگی را دنبال کنیم، شادی به‌دنبال آن خواهد آمد. علاوه بر این، اپیکور تشویق‌مان می‌کند تا زمانی که زنده‌ایم مرگ را نادیده بگیریم. اپیکتئوس در مقابل اصرار دارد با مرگ مواجه‌شویم ودانم‌درآن تعمق کنیم. هیچ پژوهشی تا به حال بدین پرسش نپرداخته است که چرا برخی افراد طبعاً به اپیکوریسم و برخی دیگر به رواقی‌گری گرایش دارند. تردیدی نیست که مؤلفه‌های ژنتیکی تأثیرگذارند، چراکه بخش درخور توجهی از شخصیت جایی در دی. ان‌ای ما رمزگذاری شده است. اما می‌توان برای سبک تربیتی نیز نقشی قائل بود: پژوهشگری نشان داد، در خانواده‌هایی که سبک زندگی والدین مهر تأییدی بر انودایمونیا بود، فرزندان نیز در جست‌وجوی انودایمونیا بودند.

در مقابل، در خانواده‌هایی که والدین سبک زندگی هدونایی را دنبال می‌کردند، فرزندان نیز در زندگی خود همین سبک را الگو قرار می‌دادند و لذت‌های زندگی را از این رویکرد کسب می‌کردند. معنای ضمنی این پژوهش کاملاً روشن است: اگر دوست دارید فرزندان‌تان بیش از هر چیز طالب شرافت باشند و به وظایف اخلاقی‌شان عمل کنند، خودتان نیز چنین کنید. اگر هم تلاش کنید با پرهیز از رنج‌ها به شادی دست پیدا کنید، احتمالاً فرزندان‌تان نیز چنین خواهند کرد.

مردم قرن‌ها از این صحت رویکرد برای دستیابی به شادی مناسب‌تر است؛ آن‌ها عمدتاً تصور می‌کنند درباره یک موضوع واحد حرف می‌زنند، حال‌آنکه چنین نیست. حقیقت آن است که هر یک از این دو رویکرد جنبه‌های متفاوت شادی را دنبال می‌کند: روش اپیکوری خوشی و لذت را به ارمان می‌آورد و شیوه اپیکتئوسی معنا و هدف را به زندگی‌مان اضافه می‌کند. پژوهشگرانی که شادی را مطالعه می‌کنند معتقدند آمیزه‌ای از همه این امور می‌تواند بیش از هر چیز دیگر یک زندگی به واقع شاد را برآیند رقم بزند.

همان‌طور که اکثرمان درک کرده‌ایم، اگر یکی از این دو کفه بیش از اندازه سنگین شود و زندگی سرشار از خوشی‌های کم‌مایه یا آکنده از تصمیمات خشک و جدی باشد، زندگی خوبی را تجربه نمی‌کنیم. بنابراین، سؤال بنیادین آن است که این دو رویکرد را در زندگی چگونه ترکیب کنیم که حاصل کار خوشایند باشد. سه راهکار ارائه می‌کنم.

*** گام اول: خودتان را بشناسید**

این عبارت یکی از عبارت‌های مشهور معبد دلفی در یونان باستان

است که بر بالای معبد آپولو حک شده بود. این جمله به این حقیقت بنیادین اشاره دارد که، اگر ندانیم هم‌اکنون کجاییم، نمی‌توانیم در زندگی رو به جلو گام برداریم. برای اینکه بدانیم کجاییم، نخست باید به سؤالی که هم‌اکنون می‌پرسم صادقانه پاسخ دهیم.

سؤال این است: وقتی سرحال نیستم، آیا به‌طور طبیعی سعی می‌کنم کاری انجام دهم تا اوقاتم خوش شود و لذت ببرم یا ذهنم متوجه معنا و هدف زندگی‌ام می‌شود؟ حالت اول نشانه آن است که شما به اپیکوریسم تمایل دارید و حالت دوم گویای این حقیقت است که کفه رواقی‌گری در شما سنگین‌تر است. *** گام دوم: وجه دیگر را تقویت کنید**

ترکیب لذت و معنا بدین معنا نیست که آنچه را دارید سرکوب کنید، بلکه باید آنچه ندارید را تقویت کنید. به‌حض اینکه گرایش خود را شناختید، می‌توانید راهبردهایی ابداع کنید تا با تکیه بر آن‌ها نظمی‌را که به‌دنبالش هستید تقویت کنید. در پایان هر روز، رخدادهایی را که از سر گذرانده‌اید بررسی کنید و سؤالات زیر را از خودتان بپرسید. این سؤالات کمک‌تان می‌کند بین این دو کفه ترازو تعادل و تناسب برقرار کنید. آیا این اتفاق لذت‌بخش بود؟ آیا این اتفاق معنا هم به من داد؟ آیا این اتفاق مرا ترساند؟ آیا از آن درسی گرفتم تا در آینده کمتر بترسم؟ آیا این اتفاق به نفع دیگران هم بود؟ تلاش کنید به‌گونه‌ای زندگی کنید که بتوانید به هر دو قسمت این سؤالات پاسخ مثبت دهید.

*** گام سوم: برای شادمانی**

از ۲ رویکرد استفاده کنید

در پایان، مهم است اهدافی را در زندگی‌تان دنبال کنید که از راه رسیدن به آن‌ها هر یک از این دو رویکرد دیگری را تقویت کند. اطمینان حاصل کنید این چهار مورد در زندگی‌تان حضور داشته باشند: ایمان، خانواده، دوست و کاری که در آن موقفید و با آن به دیگران نیز خدمت می‌کنید.

هرکدام از این موارد توانمندی شما را در رواقی‌گری و اپیکوریسم نشان می‌دهد: همه این چهار مورد مستلزم آن است که، در معنای اپیکوری، هر لحظه را به‌کمال درک کنیم و از آن لذت ببریم و در معنای رواقی نیز، سخت کار کنیم و سرسختانه به تعهدات‌مان پایبند باشیم. جان کلام در این عبارت قدیمی خلاصه شده است که می‌گوید بهترین رویکرد به شادی متعادل‌ترین رویکرد است. رالف والدو امرسون در مقاله‌اش تحت عنوان «تاریخ طبیعی خرد» این حقیقت را به‌اختصار این‌گونه بیان می‌کند: «شخصیت افراد و استعدادهای آن‌ها را تکمیل‌کننده یکدیگرند، جهان بر تعادل نیروی‌های متضاد استوار است.»

هدف پیام را تشخیص دهند. داشتن مهارت سواد رسانه‌ای برای مخاطبان پیام‌رسان‌ها و شبکه‌های اجتماعی مبتنی بر تلفن همراه در دنیای کنونی از ضرورت‌های اجتناب ناپذیر شده است زیرا با انتشار طیف گسترده‌ای از اخبار، مخاطب باید این توانایی را داشته باشد پیام‌ها را ارزیابی و با دامن انتقادی آنها را بررسی نماید تا از دیدن زود به شایعات در بین مردم جلوگیری شود.

در واقع این استعدادی است که مخاطبان این شبکه‌ها باید در مواجهه با اخبار و اطلاعات دریافتی داشته باشند و این امر منجر میشود که انتشار دهندگان اخبار و اطلاعات مخاطب را متفعل ندانسته و منتظر واکنش مخاطب در مقابل محتوایی که به او می‌رسانند باشند.

نهادهای دولتی بسیاری در ایران متولی ترویج سواد رسانه‌ای هستند اما به نظر می‌رسد هنوز گام‌های اساسی در ارتقای سواد رسانه‌ای ایرانیان برداشته نشده است. گواه آن شاید همین باشد که هنوز پیامی‌به



زبان ساده و جذاب که مردم را به اهمیت بررسی منبع خبر توجه دهد در واتس اپ بدستم نرسیده است! اینجاست که شاید یکی از مسئولیت‌های اجتماعی تک تک ما که خود را استاد، دانشجو، تحصیلکرده، کتابدار، فرهنگی، فرهیخته و باسواد اطلاعاتی (سواد رسانه‌ای یکی از اجزای سواد اطلاعاتی است) می‌نامیم آگاه کردن مردم است. در مواجهه با اخباری که می‌رسد متفعل نباشیم. به دوستان و خویشان بگوییم به هر خبر و پیامی‌که می‌رسد اعتماد نکنند و منبع خبر از ارسال‌کننده خبر بخواهیم.

- سلامت

بسیاری از واکسن‌ها مصونیت ۱۰۰ درصدی ندارند



فوق تخصص بیماری‌های عفونی گفت: دلتا یک ویروس عجیب و غریب است و هرکس ادعای سرما خوردگی کند، به او علام می‌کنیم حتما باید آزمایش دهد. مسعود مردانی در پاسخ به چرایی بی توجهی مسوولان نسبت به شمار بالای قربانیان کرونا اظهار کرد: دنیا با معضلی جدید رو به رو است و منابع سازمان جهانی بهداشت از یک پاندمی جدید صحبت کرده است. وی افزود: هم اینک پاندمی کرونا رنگ و بوی اصلی خود را از دست داده و پاندمی «دلتا» ایجاد شده کشوری در دنیا نیست که از آسیب آن در امان نباشد. بسیاری واکسن‌ها نیز از «دلتا» مصونیت ندارند و بیماری‌ای که قبلا به کرونا مبتلا شده اند نیز مصون نیستند.

وی با بیان اینکه «دلتا» معادلات را کاملاً در دنیا برهم ریخته است، تصریح کرد: این تعداد از بیمار و موارد جدید کرونا در هیچ یک از پیک‌های ۵ گانه شاهد نبودیم. این واقعه استثنایی است و مخصوص ما نیست. ایتالیا دو ماه پیش اعلام کرد درها را به روی توریست باز کرده است، ولی یکباره متوجه شدند موارد ابتلا به ۱۹ رسیده و امروز مجددا محدودیت‌ها را از سرگرفته است. چین که سرزمینی امن بود، امروز درگیر «دلتا» شده است.

مردانی ادامه داد: تنها مسئله‌ای که اتفاق افتاده است، این است که میزان مرگ و میر به شدت ابتدای کرونا نیست، چراکه واکسن زده‌ها ممکن است فرم خفیف‌تر بیماری را بگیرند، ولی این مسئله نیز صد در صد نیست.

وی خاطرنشان کرد: سازمان جهانی بهداشت شدیداً نسبت به این مسئله در حال تحقیق است و حتی از «دلتا» به عنوان یک پاندمی‌جدید نام برده است. این به واقع یک ویروس عجیب و غریب است و هرکس ادعای سرما خوردگی کند، به او علام می‌کنیم حتما باید آزمایش دهد. این فوق تخصص بیماری‌های عفونی گفت: یکی از راهکارها، ادامه واکسیناسیون است. بسیاری مردم اعلام می‌کنند با تزریق واکسن هم به کرونا مبتلا می‌شوند و حتی پرسنل پزشکی که واکسن‌های مختلفی زده اند، به بیماری مبتلا شده اند، ولی این افراد به صورت سبک مبتلا شده اند و کارشان به مرگ نکشید.

مردانی افزود: در این مرحله، رعایت پروتکل‌ها از مرحله نخست بسیار مهم‌تر است. چون این ویروس بدین گونه است که اگر یکی از اعضای خانواده مبتلا شود، دیگران قطعا می‌گیرند. شدیدا توصیه می‌کنم مردم استفاده از ماسک را جدی بگیرند.

رژیم غذایی مبتنی بر ارزن ریسک دیابت را کاهش می‌دهد



بر اساس تحقیقات ۱۱ کشور، افراد دیابتی که در رژیم غذایی شان ارزن مصرف می‌کردند، میزان قند خون بین ۱۲ تا ۱۵ درصد کاهش یافت.

به گزارش خبرنگار مهر

به نقل از زی نیوز، نتایج یک مطالعه جدید نشان داده است که مصرف ارزن خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را کاهش می‌دهد و به کنترل سطح قند خون در افراد مبتلا به دیابت کمک می‌کند.

این مطالعه پتانسیل طراحی وعده‌های غذایی مناسب حاوی ارزن را برای افراد مبتلا به دیابت و پیش دیابت و همچنین افراد غیردیابتی به عنوان یک روش پیشگیرانه نشان می‌دهد.

نتایج نشان داد میزان HbA1c (قند خون متصل به هموگلوبین) به طور متوسط برای افراد پیش دیابتی ۱۷ درصد کاهش یافت و از حالت پیش دیابت به حالت عادی رسید. این یافته‌ها تایید می‌کند که خوردن ارزن می‌تواند منجر به واکنش گلوکز ی بهتر شود.

در این مطالعه، محققان ۸۰ پژوهش مطالعاتی را مورد بررسی قرار دادند.

دکتر «اس آنتیا»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «هیچ کس نمی‌دانست که مطالعات علمی‌زیادی در مورد تاثیر ارزن بر دیابت انجام شده است. این بررسی سیستماتیک مطالعات منتشر شده در مجلات علمی ثابت کرد که ارزن سطح قند خون را کنترل می‌کند و خطر ابتلا به دیابت را کاهش می‌دهد.» به گفته محققان، دیابت در همه مناطق جهان در حال افزایش است. هند، چین و ایالات متحده بیشترین تعداد مبتلایان به دیابت را دارند. آفریقا دارای بیشترین افزایش پیش بینی شده با ۱۴۳ درصد از سال ۲۰۱۹ تا ۲۰۴۵، خاورمیانه و شمال آفریقا ۹۶ درصد و آسیای جنوب شرقی ۷۴ درصد است. محققان از تنوع مواد غذایی اصلی حاوی ارزن برای کنترل دیابت، به ویژه در آسیا و آفریقا، تاکید می‌کنند.

- یادداشت

بهداشت به مثابه مسئله اجتماعی



هم اینک، مسئله ما، مسئله‌ی

بیماری و درمان آن است که در پدیده

جدید «کرونا» هم آن را مشاهده

کردیم. در مسئله مندی ما، بیماری

به عنوان پدیده‌ای اضطراری در مرکز

مشکلات لاینحل جامعه قرار دارد.

جامعه‌ای که به آرمانشهر بهداشتی

فکر می‌کند، بیماری‌های احتمالی

آینده را از چندین سال قبل به صورت

یک تصور ممکن، پیش بینی کرده و

برای آن سناریوهای مختلف می‌نویسد

تا با بهترین روش از آن پیشگیری کند.

در چنین جامعه‌ای قطعاً، نظام

کاری، چارت انسانی و شکل ساختمان

مراکز بهداشت، پیچیده، فنی‌تر و

شیک‌تر از متناظر آن در بیمارستان و

شکل درمانی خواهد بود.

در یک قرن پیش، مرگ و میر

نوزادان به حدی بالا بود که اینک

می‌توانیم آن را یک تراژدی بدانیم و

در طول این یک صد سال، علاوه بر

امکاناتی چون واکسن، اتفاقات بسیاری

فرا راه ما ایرانیان قرار گرفت که

بیماری‌های بسیاری را به همراه نظام

جهانی ریشه کن نمودیم. شاید اگر

مواد شوینده و بسته بندی کالاهای

روزمره نبودند، هم اینک کچلی، کک

و مسمومیت غذایی دست از سر ما بر

نمی‌داشتند.

به این صورت بسیاری از تحولات

بهداشتی، به صورت ناگهانی و بر

اساس پیشرفت‌های جهانی به ما

ارث رسیده و چه بسا هنوز هم قدر

بسیاری از این اتفاقات همچون بسته

بندی و تولید انبوه کالاهای مصرفی

را نمی‌دانیم. از این رو است که آن

ورزیدگی لازم را در جهت آینده پردازی

وضعیت بهداشتی جامعه نکرده ایم.

در چنین جامعه‌ای، و نه درمان

و هزینه داروهای نجات‌بخش، بلکه

«بهداشت» مسئله محوری روشنفکران

عرصه سلامت و عادت واره‌های روزمره

مردم خواهد بود.

اگرچه نمی‌توان ضرورت درمان

را ناچیز و کم اهمیت دانست، اما

باید گفت که آن چه پراهمیت‌تر از

درمان است، بهداشت است. لذا برای

عمومی‌تر کردن مسئله بهداشت،

نیازمند اتخاذ روش ذهنیت گرایی

است که از طریق ادبیات، فیلم و

سایر ابزارهای تصویرگرانه ی فرهنگی

بیماری را نه در امکان‌های فعلی،

بلکه در امکان‌هایی فراتر از حال و در

آینده‌های دور دیده و آن را رصد کند.

این در حالی است که ما «کرونا» را

نه در دور دست که در زمان حاضر و

در کشورهای همجوار دیده و احتمال

وقوع آن را در ایران نمی‌دادیم تا این

که فردا روزی نوبت ما شود.

تقریباً همه به این قطعیت

رسیده‌اند که کرونا به این زودی‌ها

رفتنی نیست و اگر هم برود خیلی

زود با موجی جدیدتر بر می‌گردد.

چنانچه با آمدن واکسن هنوز هیچ

داروی مشخصی در دسترس نیست که

بیماری را در مدت زمان کم ریشه کن

و نابود کند. امروزه بیشتر پژوهشگران

و محققان دانشگاه‌هاروارد می‌گویند

انسان‌ها حداقل چند سال دیگر

باید «فاصله گذاری اجتماعی» را ادامه

دهند.

این درد تلخی است که ما حتی

اگر به مرور به زندگی برگردیم،

بیشتر از همیشه تنهاییم، بیشتر از

همیشه در خلوت خودمان هستیم

و بیشتر از همیشه نزدیکی به

دیگران منجر به اضطرابمان خواهد

شد. شادی‌هایمان، تفریح‌هایمان،

غم‌هایمان، عشق‌هایمان و شور و

هیجان زندگی‌مان با فاصله شخصی

با دیگران خواهد بود.

بودن، با هم بودن، بی دغدغه

در آغوش کشیدن هم به دیگر

دریغ‌هایمان پیوسته و خیلی زود به

روای‌مان تبدیل شد.

«فاصله گذاری اجتماعی» ما را

انسان‌هایی خواهد کرد که با آنکه

با همیم اما همچون کوه تنهاییم،

ابلاغیه‌ها و دستورالعمل‌های بهداشتی

به دلیل نبود زیرساخت‌ها، حمایت‌ها

و نظارت‌های کافی با بی تفاوتی افراد

جامعه روبرو شده و این بی‌تفاوتی

می‌تواند منجر به از بین رفتن تعامل

مردم با نهادهای تصمیم گیرنده

شود، گسستی که در نهایت نه

مردم و نه دولت از آن سودی نخواهد

برد. پیشنهاد این است که دولت

با گسترده کردن نگاه اجتماعی به

مسئله کرونا و دریافت مشورت‌های

دقیق‌تر، کنش‌گری و فعالیت مردم را

برای پیاده و همراهی کردن سیاست‌ها

و تصمیمات بیشتر نماید.

- سلامت

عدم رعایت پروتکل های بهداشتی؛ جنگ با خودمان است



رئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران با تاکید بر اینکه عدم رعایت پروتکل‌های بهداشتی به معنی این است که خودمان به جنگ خودمان می‌رویم، گفت: تنها راه برای مقابله با این ویروس در کنار واکسیناسیون، رعایت پروتکل‌های بهداشتی و مقید بودن تک تک افراد برای رعایت پروتکل‌ها و تشویق یکدیگر به این موضوع است. سیدحسن موسوی چلک در این‌باره اظهار کرد: اطلاعاتی که مسئولان بهداشتی درخصوص کرونا، روند افزایشی فوت و بستری و مراجعه به مراکز درمانی ارائه می‌کنند را نمی‌توان کتمان کرد و دلیل آن نوع جدید ویروس است که شدت ابتلای آن بیشتر از سایر انواع ویروس‌های شناخته شده کرونا بود. حتی کشورهایی که درصد واکسیناسیون جمعیت‌شان بالاست، مجدداً بر رعایت پروتکل‌های بهداشتی تاکید و حتی محدودیت‌هایی را تعیین کردند.

وی با بیان اینکه دو راه پیش روی ما وجود دارد، گفت: اگر پروتکل‌های بهداشتی را رعایت نکنیم، باید منتظر ابتلا به بیماری خود یا عزیزانمان باشیم و هیچکس نمی‌تواند ادعا کند که به دلیل جایگاه، تحصیلات، درآمد و شغل و... از این بیماری مصون است. موسوی چلک افزود: راه دیگر این است که عاملی برای پیشگیری از ابتلا به ویروس کرونا باشیم؛ یعنی خود را موظف به رعایت پروتکل‌های بهداشتی بدانیم و حتی اگر از طولانی شدن این شرایط خسته شده باشیم.

باید دستورالعمل‌های بهداشتی را با جدیت ادامه دهیم؛ رعایت نکردن موجب رفع خستگی ما نمی‌شود.

رئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران درخصوص چرایی اینکه برخی از مردم پروتکل‌های بهداشتی را رعایت نمی‌کنند، یادآور شد: این موضوع به درکی که افراد از موقعیت دارند بستگی دارد؛ حتی اگر فردی از عملکرد دولت‌ها ناراضی است، اما موضوع سلامت خودمان موضوعی نیست که بخواهیم با خودمان بجنگیم.

وی ادامه داد: عدم رعایت پروتکل‌های بهداشتی به

معنی این است که خودمان به جنگ خودمان می‌رویم و فکر نکنیم اگر رعایت نکنیم دود آن فقط به چشم دیگران می‌رود. به چشم خودمان، اطرافیان و عزیزان‌مان و مردم هم می‌رود.

موسوی چلک تصریح کرد: با عدم رعایت پروتکل‌های بهداشتی زمان را از دست می‌دهیم و این واقعیتی است که کسی نمی‌تواند منکر آن شود. هرچقدر این موضوع بیشتر به طول انجامد اثرات مخرب آن در جامعه نیز بیشتر خواهد شد. به همین دلیل تنها راه در کنار واکسیناسیون، رعایت پروتکل‌های بهداشتی و مقید بودن تک تک افراد برای رعایت پروتکل‌ها و تشویق یکدیگر برای رعایت پروتکل‌ها است.

مکمل ویتامین D برای سلامت کلیه

افراد دیابتی مفید است



محققان در آزمایش بالینی اخیر خود، پتانسیل مکمل ویتامین D را برای محافظت از سلامت کلیه افراد مبتلا به پیش دیابت مورد بررسی قرار دادند. در یک کارآزمایی بالینی بر روی افراد در معرض خطر بالای ابتلا به دیابت نوع ۲، که عامل اصلی بیماری کلیوی است، مصرف مکمل ویتامین D تاثیر قابل توجهی بر سلامت کلیه‌ها داشت. در جمعیت عمومی، میزان پایین ویتامین D خون با خطر بیشتر ابتلاء به بیماری‌های مختلف از جمله دیابت نوع ۲ و بیماری کلیوی همراه است. «سان کیم»، سرپرست تیم تحقیق از دانشکده پزشکی دانشگاه استنفورد و همکارانش به بررسی تاثیر ویتامین D بر سلامت کلیه افراد مبتلا به پیش دیابت پرداختند. پیش دیابت شرایطی است که خطر ابتلاء به دیابت نوع ۲ را افزایش می‌دهد.

در این مطالعه ۲۴۲۳ فرد بزرگسال مبتلا به اضافه وزن چاقی و پیش دیابت روزانه ویتامین D۳ یا دارونما به مدت میانگین ۲.۹ سال دریافت کردند.

در طول آزمایش، ۲۸ مورد وخیم شدن عملکرد کلیه در گروه ویتامین D و ۳۰ مورد در گروه دارونما مشاهده شد و متوسط تغییرات عملکرد کلیه در طول پیگیری در هر دو گروه مشابه بود. کیم در ادامه افزود: «نتایج ما فایده‌ای از مکمل‌های ویتامین D بر عملکرد کلیه نشان نداد. اما مصرف هر گونه ویتامین D موجب کاهش میزان پروتئین ادرار در طول زمان شد، به این معنی که می‌تواند تاثیر مفیدی بر سلامت کلیه‌ها داشته باشد. برای بررسی بیشتر این موضوع به مطالعات بیشتری نیاز است.»

پشت پرده زندگی‌های اینستاگرامی؛

وقتی که لاکچری‌ها پا به زندگی معمولی‌ها می‌گذارند



خانه‌هایی مرتب، میزهایی با چیدمان‌های مفصل؛ همه آن چیزی است که اینفلوئنسرهای اینستاگرامی‌اقدام به نمایش آن می‌کنند، اما پشت پرده این زندگی‌ها داستان‌های متفاوتی در جریان است.

سیزده سال پیش گوشی‌های تلفن همراه جای خود را میان افراد جامعه باز کردند و از همان روزهای اولیه با روی کار آمدن نرم افزار‌های مختلف تبدیل به یک جعبه کوچک جادویی شدند که باید دل به آن می‌سپردیم تا راز درونش را کشف کنیم؛ از همان ابتدای ورود گوشی‌های هوشمند تلفن همراه بود که شبکه‌های اجتماعی محلی برای ارتباط‌گیری میان دوستان و آشنایان شد، اما رفته رفته با گسترش شبکه‌های اجتماعی مخاطب از همه جا بی خبر به یک‌باره خود را غرق شده در دریای خانه‌های تمیز و مرتب، زن و شوهرهای همیشه عاشق و در حال مسافرت، لوازم زندگی لاکچری، بچه‌هایی تمیز که هیچ گاه خانه را

به‌هم نمی‌ریزند، چیدمان میزهایی که برای یک مهمانی چند نفره هم حتی به ندرت چیده می‌شوند پیدا کرد و آن لحظه بود که مخاطبی که تا دیروز در فضای اینستاگرام یک عکس شخصی از خودش یا لحظات و خاطرات به یادماندنی‌اش با متنی در میان دوستانش به اشتراک می‌گذاشت تبدیل به دنبال کننده بی هدفی شد که نه تنها از آن پیچ‌ها چیزی عایدش نمی‌شود بلکه حسرت و افسردگی هم به مشکلاتش اضافه شد.

* روزمره نویسان بی هدف که افسردگی را تزریق می‌کنند!

اینفلوئنسر، بلاگر، سوئیت هوم، بیوتی‌ها، خانوم و آقای فلان؛ نام‌هایی است که در سال‌های اخیر مانند قارچ سبز شده‌اند و سر از فضای اینستاگرام در آورده‌اند؛ کاربرانی که هر روز از لحظه‌ای که از خواب بیدار می‌شوند تا نیمه‌های شب عکس‌های رنگی زیبایی از خانه، زندگی، اعضای خانواده شأن، خرید، آشپزی و ... در حالت‌های مختلف منتشر می‌کنند. آن‌ها بیشتر

روزمره نویسان اینستاگرامی هستند که هر بار خلاصه فعالیت‌های چند وقت اخیرشان را با تمام جزئیات برای مخاطب تعریف می‌کنند؛ این افراد عمدتاً کارشان را از تعریف قصه آشنایی با همسرشان و خاطرات عاشقانه شأن شروع می‌کنند، بعضی‌های دیگر از دوران بارداری شأن می‌گویند و به دنیا آمدن فرزندان و بعد از آن شیرین زبانی‌های کودکان کارشان می‌گیرد، برخی دیگر اوایل زندگی مشترک اند و به دنبال تهیه جهیزه اند و مخاطبشان را به دنبال خود از این مغازه به آن مغازه و از این بنگاه به آن بنگاه می‌کشانند. این فالان روزمره نویس به ظاهر بی سر و صدا کار می‌کنند، اما آنقدر پرترفدارند که می‌توان در میانشان پیچ‌های یک میلیونی هم پیدا کرد؛ صفحاتی که به ظاهر بی سر و صدا هستند، اما مثل یک سلبریتی ذهن‌های زیادی را به خودشان مشغول کردند و افسردگی‌های زیادی را هم به دنبال خود به ارمنغان می‌آورند.

کار بلاگرها و مخاطبانشان به جایی رسیده است که حتی برای

تقویت مو و جلوگیری از ریزش آن و یا داشتن پوستی شاداب اقدام به تجویز قرص‌های مکمل خوراکی می‌کنند؛ غافل از اینکه بسته به نیاز هر فرد با انجام آزمایشات متفاوت و به تشخیص پزشک باید مکمل‌های غذایی تجویز و استفاده شوند.

* خوش به حال شما صفحات رنگی رنگی

با گسترش شبکه‌های اجتماعی خصوصاً اینستاگرام فعالیت در این پلتفرم فراتر از سرگرمی‌رفت و کاربران تلاش می‌کردند که هر روز تصویری بی‌نقص‌تر و شادتر از زندگی خود را با دیگران به اشتراک بگذارند صفحات رنگی رنگی هم به مرور زمان تبدیل به سلبریتی‌های اجتماعی شدند.

آن‌ها به خوبی می‌دانند چطور، چگونه و با چه تصویر و چه محتوایی از خودشان خواهان بیشتری پیدا می‌کنند؛ شهرت و محبوبیت اینفلوئنسرها به جایی رسیده است که اگر کامنت‌های یکی از این پیچ‌ها را باز کنید شاهد پیام‌هایی از قبیل «خوش به حالت چه زندگی»، «ای کاش همسر من هم مثل شما بود»، «وای چه خونه تمیزی، چه همسر خوب و همراهی»، اما کاربران نمی‌دانند که پشت پرده این عکس و ویدئوها چه می‌گذرد و همه چیز در قاب مربعی قرمز و بنفش رنگ اینستاگرام خلاصه نمی‌شود؛ کار بلاگرها و مخاطبانشان به جایی رسیده است که حتی برای تقویت مو و جلوگیری از ریزش آن و یا داشتن پوستی شاداب اقدام به تجویز قرص‌های مکمل خوراکی می‌کنند آن هم با این جملات «چه‌ها، چون توی دایرکت خیلی راجع به پوست و موهام سوال پرسیده بودید ترجیح دادم توی یک ویدئو به همه جواب بدم، من از مکمل فلان استفاده می‌کنم که خیلی کمیا به توی ایران و اصلش به سختی پیدا میشه» در نهایت چنین حرف‌هایی منجر به تبلیغ یک پیچ می‌شود که بلاگر مورد نظر اطمینان خاطر صد در صدی به مخاطبانش می‌دهد که اصل است و تنها این پیچ وارد کننده تخصصی این مکمل‌هاست؛ غافل از اینکه بسته به نیاز هر فرد با انجام آزمایشات متفاوت و به تشخیص پزشک باید مکمل‌های غذایی تجویز و استفاده شوند. این وسط نشریات

اینفلوئنسر، بلاگر، سوئیت هوم، بیوتی‌ها، خانوم و آقای فلان؛ نام‌هایی است که در سال‌های اخیر مانند قارچ سبز شده‌اند و سر از فضای اینستاگرام در آورده‌اند؛ کاربرانی که هر روز از لحظه‌ای که از خواب بیدار می‌شوند تا نیمه‌های شب عکس‌های رنگی زیبایی از زندگی شأن در حالت‌های مختلف منتشر می‌کنند.

زرد رنگی نیز هستند که از این افراد دعوت می‌کنند تا از زندگی خصوصی خودشان بگویند و بیشتر به این نوع از زندگی و فخرفروشی‌ها دامن می‌زنند و این مخاطب از همه جا بی خبر است که با خود می‌گوید چطور یک مادر می‌تواند در یک سطح باورنکردنی به تحصیل و کار و مادری و خانه داری اش برسد؟

* کاش من هم مثل شما بودم

متأسفانه این روزها در اینستاگرام و پیچ‌های رنگی رنگی با سه نوع مختلف از بی محتوایی مواجه‌ایم دسته اول بلاگرهایی که زندگی بی هیجان و معمولی خود را گزارش می‌کنند و با دیالوگ‌هایی همچون «چون می‌پرسید میگم، «من فقط تجربیاتم رو باهاتون به اشتراک می‌گذارم»، «اینجا محلی برای انتقال حال خوب به همدیگه است» کار می‌کنند دسته دوم کیچ فروش‌هایی هستند که با ادعای بالا بردن انگیزه برای درآمدزایی و راه‌هایی برای کسب درآمد بیشتر در اینستاگرام فعالیت می‌کنند و دسته سوم معروف اند به قانون جذبی‌ها و مشاوران زندگی خوب این دسته بیشتر روی این تمرکز دارند که «من قوانین شکرگزاری را بلدم و از این طریق توانستم حال خودم و زندگی را خوب کنم و به درآمد بسیار بالایی دست پیدا کنم» این وسط نشریات زرد رنگی نیز هستند که از این افراد دعوت می‌کنند تا از زندگی موفق خودشان بگویند و بیشتر به این نوع از زندگی و فخرفروشی‌ها دامن می‌زنند و این مخاطب از همه جا بی خبر است که با خود می‌گوید چطور یک مادر می‌تواند در یک سطح باورنکردنی به تحصیل و کار و مادری و خانه داری اش برسد؟ چطور خانه‌اش با وجود داشتن فرزند همیشه مرتب است و وقت دارد هفته‌ای یک کتاب بخواند،

محقق حوزه کودک و نوجوان مطرح کرد؛

نقش هوش هیجانی و همدلی در آینده کودکان

محقق حوزه کودک و نوجوان گفت: کودکانی که هوش هیجانی بالایی دارند می‌توانند احساسات خود را تنظیم کنندبه این معنی که زمانی که غمگین هستند بهتر می‌توانند خود را تسکین دهند. نصیره مقدم فر عضو سازمان نظام روانشناسی و محقق در زمینه کودک و نوجوان در گفتگو با خبرنگار مهر گفت: گاهی برخی از والدین به علت مشکلات و دغدغه‌های مختلف زندگی، زمان کمی‌را با فرزندان خود می‌گذرانند و فرصت کمتری برای تعامل با فرزندان خود دارند و درنتیجه کیفیت رابطه بین آنها پایین می‌آید. وی ادامه داد: برخی والدین بیشتری تمرکز را روی تحصیل بچه‌ها دارند و از جنبه‌های دیگر زندگی مثل هوش هیجانی غافل می‌شوند و وقت کمتری برای بازی و درک احساسات بچه‌ها صرف می‌کنند و این بچه‌ها در آینده تبدیل به بزرگسالانی می‌شوند با هوش هیجانی پایین که نخواهند



همچنین هوش هیجانی بر تمرکز و یادگیری بهتر کودکان هم تاثیر بسیار زیادی دارد.

مقدم فر اظهار کرد: تحقیقات نشان می‌دهد اکثر افرادی که اختلالات شخصیتی شدید دارند دوران کودکی پر آسیب داشتند یا بی توجهی عاطفی، بی محبتی و فقر و طرد والدین را تجربه کرده اند. توصیه ما به والدین این است که با فرزندان خود رابطه درست برقرار کنند و به احساسات کودکان احترام بگذارند تا میزان همدلی را در آنها افزایش دهند.

با کودکش وقت بگذرانند و همیشه لباس‌هایش با همسرش هماهنگ باشد؟ چرا من و همسرم علی رغم این همه تلاش به این زندگی دست نمی‌یابیم؟ چرا ما این نوع از زندگی را بلد نیستیم؟ غافل از اینکه اینفلوئنسرها و بلاگرها برای گرفتن یک عکس و نمایش یک ویتربین دروغین به کاربران شبکه‌های اجتماعی چندین روز مشغول کار و تلاش اند و پشت پرده آن عکس‌ها یک زندگی معمولی و گاهی پایین‌تر از معمولی در جریان است. عطش بهره مندی از خدمات رایگان روز به روز به تعداد بلاگرها افزوده است؛ افرادی که در ازای بهره مندی از یکی از خدمات اعم از پوست و مو، دندان پزشکی، زایمان، خرید لواز آرایش‌های لاکچری، لباس‌های برند، حتی بهره مندی از یک سفر خارجی با یک تور، عزت نفس خود را پایین آورده و اقدام به تبلیغات می‌کنند.

* چه شد که این شد؟

از روزهایی که الکل و ژل ضدعقونی کننده در کیف‌ها جایی برای خود پیدا کردند و لیخندها پشت ماسک‌های رنگارنگ پنهان شدند متأسفانه بسیاری از کسب و کارها از تأثیرات مخرب ناشی از شیوع ویروس کرونا در امان نمانند و رو به ورشکستگی رفتند درست در چنین زمانی بود که بسیاری از افراد علی رغم میل باطنی شأن بیکار و خانه نشین شدند و در همین زمان بود که تعداد زیادی از این افراد به فکر کسب درآمد از راه بلاگری در اینستاگرام افتادند کاری که نیازمند تخصص، دانش و تحصیلات خاصی نبوده و نیست و تنها باید زندگی شخصی و خصوصی را فضای مجازی به نمایش گذاشت، اما پاسخ به این سوال مهم است چه شد که این‌طور شد؟

چرا بعضی از ما به جایی رسیدیم که باید یک شخص عادی رو صرفاً برای بیان پیش پا افتاده و یا چالش‌های بسیار سطحی و مبتذل و برای دیدن زندگی معمولی اش دنبال کنیم؟ چه شد که روز به روز تعداد گزارشگرهای زندگی در اینستاگرام بیشتر شد؟ چه شد که هرکس یک گوشی تلفن همراه هوشمند در دست گرفت و شروع به تعریف جز به جز زندگی اش کرد و به واسطه این تعریف‌ها هر روز بیشتر از روز قبل پولدار شد؟ چه شد که پزشک و مخترع و مهندس ما که چندین سال زحمت کشیده است درس خوانده است کمتر از کسی که زندگی خصوصی اش را در اینستاگرام نمایش می‌دهد دیده می‌شود؟ و سوالی که از همه مهمتر است این است که چرا آنقدر میل به سرک کشیدن و نگاه کردن زندگی خصوصی دیگران برای ما لذت بخش است؟

گستردهٔ توزیع: استانی

پیام آذربایجان

روزنامه اجتماعی، سیاسی و هنری، به دوزبان فارسی و آذری

سه‌شنبه ۱۹ مرداد ۱۴۰۰ • سال نوزدهم • شماره ۱۶۷۲

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی آذربایجان شرقی:

شعرسرایی در فضیلت ائمه(ع) دست مایه اعتلای معنوی شاعر است



معارف این بزرگواران در شعر، باید ابتدا خود با این معارف آشنا و عمیقاً با آن ارتباط برقرار کند. وی

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی‌گفت: سرودن شعر در فضیلت ائمه معصومان (ع) دست مایه اعتلای معنوی شاعر و حرکتی ارزشمند است. سیدقاسم ناظمی، در دیدار با «حسن یعقوبی» شاعر پیشکسوت اهل بیت (ع) با اشاره به اهمیت سرودن شعر برای اهل بیت عصمت و طهارت (ع) افزود: شاعر اهل بیت(ع) برای تبیین

فرمانده سپاه عاشورا خبر داد:

تسهیل عضویت خبرنگاران در صندوق ذخیره بسیجیان برای بهره‌مندی از بیمه تکمیلی درمان

فرمانده سپاه عاشورا به مناسبت روز خبرنگار پیامی‌را صادر و از تسهیل عضویت خبرنگاران در صندوق ذخیره بسیجیان برای بهره‌مندی از بیمه تکمیلی درمان خبر داد.

متن پیام سردار خَرَم به شرح زیر است:

بسم الله الرحمن الرحيم

روز خبرنگار که با یاد و خاطره شهید محمود صارمی‌و دیگر خون نگاران جهاد و حماسه قرین است،

اظهار داشت: شاعران اهل بیت (ع) باید حسینی زندگی کند تا بتواند شعر تاثیرگذار و ماندگار حسینی بسراید چرا که شاعری که روح و جاننش مرتبط با امام معصوم(ع) نشود، نمی‌تواند دل‌های مخاطبان را متأثر کند. ناظمی، با آرزوی صحت و بهبودی برای این‌ شاعر اهل بیت (ع) ادامه داد: باید هم‌زمان با سرایش شعر، اساتید پیشکسوت

به پرورش و آموزش جوانان نیز در این حوزه همت کنند.

حسن یعقوبی، شاعر پیشکسوت اهل بیت عصمت و طهارت (ع) نیز در این دیدار با بیان فضائل شعرای پیشکسوت اهل بیت (ع) مانند استاد عابد، حاج حیدر خوندل، حافظی و سایر شعرای این عرصه، اشعار آیینی خود را قرائت کرد.

عزیز استان بدلیل قرمز بودن وضعیت، مقدور نشد، با پیشنهاد بسیج رسانه برای تسهیل عضویت خبرنگاران استان در صندوق ذخیره بسیجیان و بهره‌مندی از بیمه تکمیلی درمان و سایر خدمات این صندوق با حداقل هزینه، موافقت می‌شود تا هدیه کوچکی از پاسداران عاشورایی به مرزبانان حریم حق و حقیقت باشد.

عزیز استان بدلیل قرمز بودن وضعیت، مقدور نشد، با پیشنهاد بسیج رسانه برای تسهیل عضویت خبرنگاران استان در صندوق ذخیره



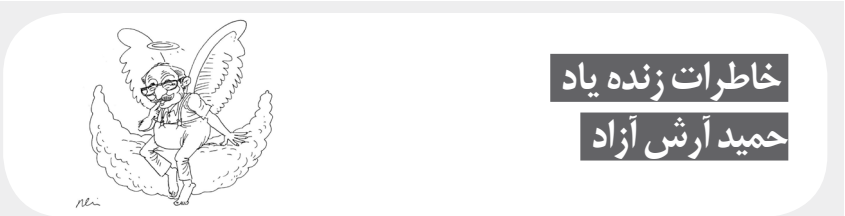
جدید اهتمام جدی در فراهم کردن زمینه فعالیت بهتر رسانه‌ها و خبرنگاران را سرلوحه کار قرار دهند. از آنجا که برگزاری مراسمات گسترده پاسداشت خبرنگاران

دانشگاه علوم پزشکی تبریز:

پیامک واکسیناسیون تنها با سرشماره ۱۰۰۳۵ معتبر است

دانشگاه علوم پزشکی اعلام کرد: پیامک واکسیناسیون تنها با سرشماره ۱۰۰۰۳۵ معتبر بوده و اطلاع‌رسانی در مورد واکسیناسیون از طریق این سرشماره انجام می‌شود.

به گزارش دانشگاه علوم پزشکی تبریز، با توجه به اینکه پایگاه‌های جمعیتی واکسیناسیون کووید ۱۹ اطلاعات هویتی مندرج در پیامک‌های ارسالی از سرشماره ۱۰۰۰۳۵ یا ۹۸۱۰۰۰۲۵ را با اسناد هویتی افراد مراجعه کننده تطبیق می‌دهد از این رو از تزریق واکسن به افراد بدون پیامک نوبت دهی از سرشماره یاد شده خودداری می‌شود. بر اساس این گزارش، دانشگاه علوم پزشکی تبریز از شهروندان درخواست کرد تا از مراجعه با پیامک‌های غیر از سرشماره ۱۰۰۰۳۵ به مراکز تزریق واکسن خودداری کنند.



خاطرات زنده یاد

حمید آرش آزاد

«دلی میکائیل»، برتر از قانون؟

مطابق قانون، تا زمانی که جرمی محرز نشده نمی‌توانند چیزی به پری خانم بگویند و فعلاً تنها چاره‌ی کار این است که خانمِی پری خانم را بخرند که البته باید خود او راضی به فروش باشد. پری خانم هم قیمتی بیشتر از ده برابر قیمت فعلی روی خانه‌اش گذاشته بود.

آن روز داشتیم در کوچه «توپ عربی» بازی می‌کردیم. «دلی میکائیل» هم ایستاده بود و تماشا می‌کرد. در این موقع سر و کله‌ی پری خانم و دخترش پیدا شد. دسته جمعی او را مسخره کردیم. پری خانم و دخترش عصبانی شدند و به خواهرها و مادرهای ما فحش‌های ناموسی خیلی رکیک دادند.

یک دفعه، «دلی میکائیل» از جایش بلند شد و جلو آمد. او، با هر دو دستش گلوله‌ای پری خانم و دخترش را گرفت و در حالی که فحش‌های بسیار رکیکی می‌داد، فریاد زد: «به من می‌گویند «دلی میکائیل» هم‌وزن هر دوی شما در آگاهی و دادسرا پرونده دارم. در زندان بیشتر از بیرون به من خوش می‌گذرد. آنجا راحت‌تر از خانمِی خودم هستم. زن و بچه‌ای هم ندارم که پشت سرم گریه بکنند. بعد از این در محله با من طرف هستید. اگر از این محله نروید، هر روز شماها را تنک خواهم زد»

«دلی میکائیل» این‌ها را گفت و با کله‌اش محکم به دکان و دماغ پری خانم کوبید. یک لگد محکم هم به شکم دخترش زد و بعد، هر دو را زیر باران سیلی و مشت گرفت. طوری که از دکان و دماغ هر دو خون جاری شد و مادر و دختر، بی‌حال روی زمین افتادند.

پری خانم و دخترش به کلاتری رفتند و شکایت کردند. «دلی میکائیل» باز هم فراری شد. اما این بار اهالی محله جای او را لو ندادند. تا یک هفته، هر روز یک بار سر و کله‌ی میکائیل پیدا می‌شد، او پری خانم و دخترش را تنک می‌زد و می‌رفت.

پری خانم بیش از ۱۰ روز نتوانست دوام بیاورد. او خانه را تخلیه کرد و رفت و بعد آن را فروخت.

«صمد آقا پاسبان» خانه‌اش را به زنی به نام «پری» فروخت و از محله‌ی ما رفت. بعد از اسباب‌کشی پری خانم به محله، فهمیدیم که او بیوه‌زی است که همراه دخترش که به تازگی طلاق گرفته زندگی می‌کند. چند روز بعد، مردم از قول «بنکار اسماعیل» نقل می‌کردند که پری خانم و دخترش آدم‌های بدنامی هستند که زود به زود محله عوض می‌کنند. حتی که زود به زود محله عوض می‌کنند. حتی «دلی میکائیل» برادر «بنکار اسماعیل» در قهوه‌خانه گفته بود که خودش قبلاً و در محله‌ی «قره‌چلی‌ر» به خانمِی این‌ زن رفت و آمد می‌کرده است و او را خوب می‌شناسد.

«دلی میکائیل» یک آدم لات به تمام معنی بود. در زمستان‌ها به محله‌های دیگر می‌رفت و برف پارو می‌کرد و البته دست به دزدی هم می‌زد. در تابستان‌ها هم، معمولاً هندوانه، خربزه و طالبی می‌آورد و در گوشه‌ای از گذر می‌ریخت و می‌فروخت و همان جا هم می‌خوابید. می‌گفتند که بیشتر از ۱۵ سال از عمر ۳۵ ساله‌اش را در زندان گذرانده است.

ولی معمولاً در محله لات‌بازی نمی‌کرد و رفتارش با مردم نسبتاً خوب بود. در همه‌ی خانه‌ها، صحبت از پری خانم و دخترش بود. زن‌ها بیشتر سر و صدا می‌کردند. همه‌ی اهالی کوچه عقیده داشتند که باید آن‌ها را از محله بیرون کرد، زیرا که ممکن است پای مردان غریبه و نادرست به کوچه باز بشود و مزاحم زن‌ها و دخترهای همسایه‌ها هم بشود. حتی بعضی از همسایه‌ها ادعا می‌کردند که شب‌ها و صبح‌های خیلی زود، مردهای مشکوکی را در کوچه مشاهده کرده‌اند.

مردها جمع شدند و چند بار به پری خانم اخطار دادند که از محله برود. اما او همه چیز را انکار می‌کرد و چیزی هم طلبکار نبود. حتی به مردها می‌گفت که بهتر است مراقب زن‌ها و دخترهای هرزه‌ی خودشان باشند و…

بزرگ‌ترها و ریش‌سفیدها به کلاتری متوسل شدند. این کار را چندین بار تکرار کردند. اما رئیس کلاتری می‌گفت که

و اثرات خوبی دارد.

معاون برنامه‌ریزی و توسعه منابع وزارت آموزش و پرورش تصریح کرد: تعداد آن دسته که از فرهنگیان که حکم بازنشستگی‌شان تا آخر تابستان و اول مهر صادر می‌شود، حدود ۲۲ هزار نفر است. وی با اشاره به کمبود نیرو در آموزش و پرورش گفت: ۱۹۷ هزار کمبود نیرو داریم که درباره این تعداد با سازمان اداری استخدامی‌تفاهم کردیم اما ۶۰ هزار مجور جذب داریم. الهیار ترکمن افزود: روند جذب و ساماندهی نیروی انسانی ما طبق روال سال گذشته است و همچنین تعدادی از دانشجویمعلمان هم امسال فارغ التحصیل شده و وارد مدارس می‌شوند.

از ۱۰ هزار سهمیه استفاده نشده از سال قبل نیز داریم که به این آمار اضافه می‌شود.

الهیار ترکمن درباره نیروهایی که در آستانه بازنشستگی هستند نیز بیان کرد: تعداد افرادی که اسفند ماه به بازنشستگی می‌رسند، زیاد هستند اما با استفاده از ظرفیت‌های ماده ۱۰۳ قانون خدمات کشوری می‌توانیم خدمتشان را استمرار دهیم و هم با توجه به شرایط رتبه بندی خیلی‌ها خودشان درخواست بازنشستگی نداده‌اند.

وی اضافه کرد: توصیه ما نیز این است که امسال و سال بعد، اگر فردی امکانش را دارد، درخواست بازنشستگی ندهد زیرا رتبه‌بندی به هرشکل تصویب و اجرا می‌شود



و پرورش درباره آخرین جزئیات از استخدام در این وزارتخانه اظهار کرد: مجبور برای جذب ۲۵ هزار دانشجومعلم در دوره چهارساله و ۲۵ هزار نفر از طریق ماده ۲۸ صادر شده است. وی با بیان اینکه اطلاعات استخدامی‌را به سازمان سنجش ارائه داده‌ایم، گفت: کمتر

معاون برنامه‌ریزی و توسعه منابع وزارت آموزش و پرورش از ثبت‌نام آزمون استخدامی‌آموزش و پرورش در آینده نزدیک خبر داد و گفت: اطلاعات استخدامی‌را به سازمان سنجش ارائه داده‌ایم. علی الهیار ترکمن معان برنامه‌ریزی و توسعه منابع آموزش

نان در تنور افزایش خودسرانه در تبریز

طاهر خیری - روزنامه نگار

این روزها اجناس قیمت ثابتی ندارند.مردم شب می‌خوابند، فردایش با قیمت‌های جدیدی رویرو می‌شوند. آنها از این وضعیت بی ثباتی در قیمت‌ها گله مند اند وهاج و واج نظاره گر بازار پرتلاطم هستند.بازاری که به نظر می‌رسد خبری از نظارت‌های میدانی مستمر بازرسان و مدیریت اصولی مسئولان امر در آن نیست. یک روز قیمت لبنیات، یک روز قیمت شوینده‌ها، یک روز قیمت میوه و روزی دیگر قیمت نان افزایش می‌یابد تا سید مصرفی مردم کوچک و کوچکتتر شود و سفره شان خالی تر. مسئولان از ثبات در بازار و کنترل قیمت‌ها می‌گویند اما مردم چیز دیگری مشاهده می‌کنند و هر کس راه خود را می‌رود.

به دنبال افزایش رسمی‌قیمت نان در پایتخت، برخی نانوابان تبریزی در چند روز اخیر خودسرانه قیمت نان را افزایش داده اند و مردم بخت برگشته نیز مجبور به تهیه نان سفره خود با قیمت جدید می‌شوند. با جلوگیری مسئولان قیمت‌ها به عقب



این وضعیت پخت نان به صرفه نیست. از طرف دیگر وقتی قیمت دیگر اجناس گران شده پس نان هم باید گران شود تا ما بتوانیم سرپا بمانیم.

در چنین شرایطی نانوابان راهی جز افزایش قیمت ندارند در غیر این صورت امکان فعالیت وجود ندارد و باید شغلمان را عوض کنیم. این استدلال نانوابان درست است اما مردم چه گناهی کرده اند که باید تاوان افزایش هزینه‌ها را بدهند و نان بی کیفیت و گران تر از روزهای قبل به خانه شان ببرند. واقعیت این است که نان قوت



امام حسین (ع) با نثار جان خود پیام ایستادگی و آزادی خواهی را برای ما مسلمانان ترسیم کرد و امروز ملت ایران با مشکلات مختلفی که دارند در مقابل یزدیان زمان ایستاده و صف آرای کرده اند و الحمدالله ثمره آن امنیت مطلق در منطقه می‌باشد. این فرمانده سپاه ایستادگی در برابر استکبار را نشانه ای از بزرگواری ملت سلحشور ایران اسلامی‌دانست و گفت:

این نعمت و افتخار بزرگ مدیون خون شهدا است. عباسقلی زاده به سرافرازی و پشتتازی کشور در چهار دهه انقلاب اسلامی‌در امنیت و دفاع از مرز و بوم اشاره کرد و افزود: این موفقیت‌ها مرهون تلاش و از جان گذشتگی نیروهای نظامی‌و انتظامی به خصوص سپاه پاسداران است. در این مراسم سرهنگ جمیل سیابی به عنوان فرمانده جدید سپاه شهرستان وروزان معرفی و از خدمات سرهنگ سیفی قدردانی شد.

تبلیغات خود را به ما بسپارید و به ادامه

حیات پیام‌آذربایجان کمک کنید

۳۵۲۴۷۰۵۱